

Έρευνα για το χρόνο εργασίας και την εργασιακή καταπόνηση των εργαζομένων

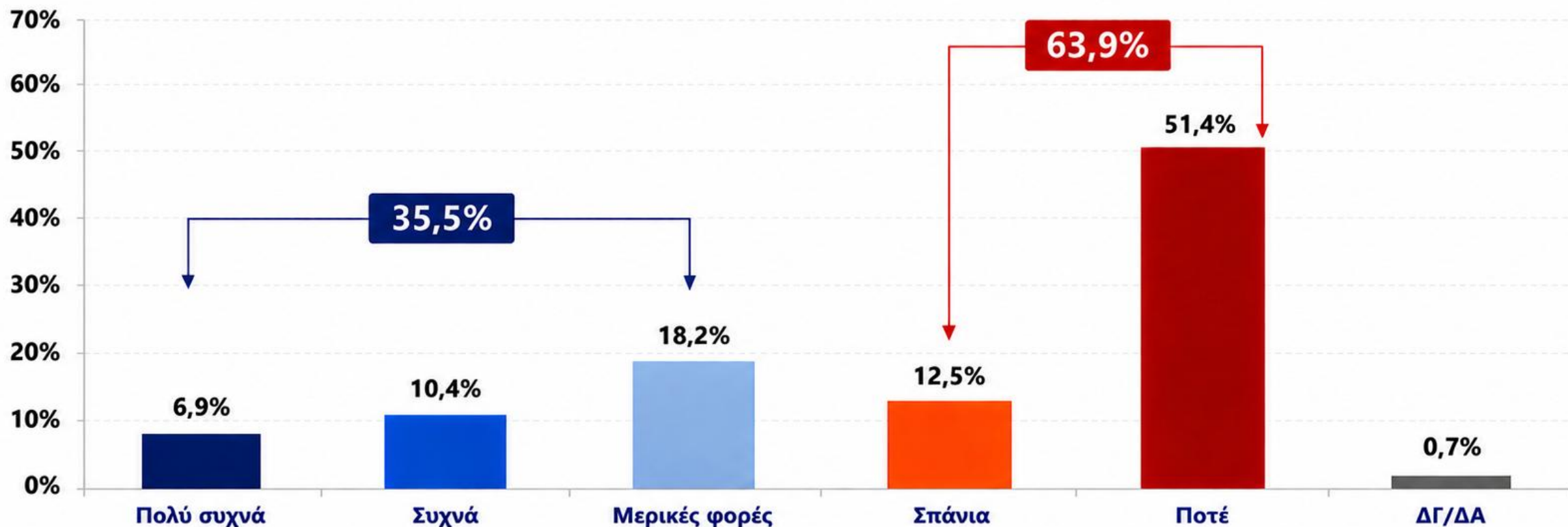


ΕΝΟΤΗΤΑ Α

Χρόνος εργασίας και υπερωριακή
απασχόληση στην κύρια εργασία

Συχνότητα εργασίας πέρα από το κανονικό ωράριο

ΕΡΕΥΝΑ ΙΝΕ ΓΣΕΕ



Σχεδόν **1 στους 3** εργαζόμενους (**35,5%**) εργάζεται παραπάνω από το κανονικό του ωράριο τουλάχιστον μερικές φορές.



Αντίθετα, σχεδόν **2 στους 3** εργαζόμενους (**63,9%**) δηλώνουν ότι εργάζονται παραπάνω από το κανονικό τους ωράριο **σπάνια ή ποτέ**.

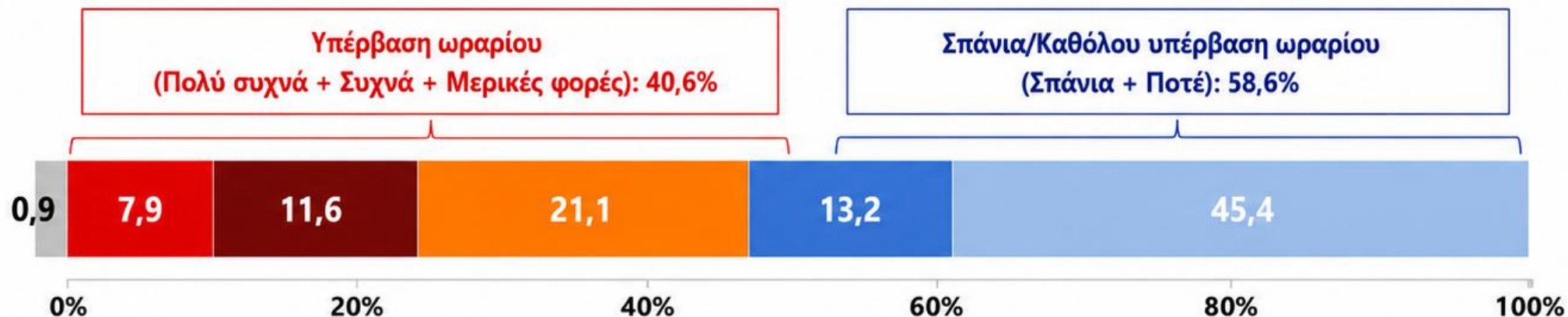


Συχνότητα εργασίας πέρα από το κανονικό ωράριο ανά φύλο

ΕΡΕΥΝΑ ΙΝΕ ΓΣΕΕ

■ ΔΓ/ΔΑ ■ Πολύ συχνά ■ Συχνά ■ Μερικές φορές ■ Σπάνια ■ Ποτέ

Άνδρες
(n=3.120)



Γυναίκες
(n=2.880)



Οι **άνδρες** εργάζονται συχνότερα πέρα από το κανονικό τους ωράριο (**40,6%**) σε σχέση με τις γυναίκες.

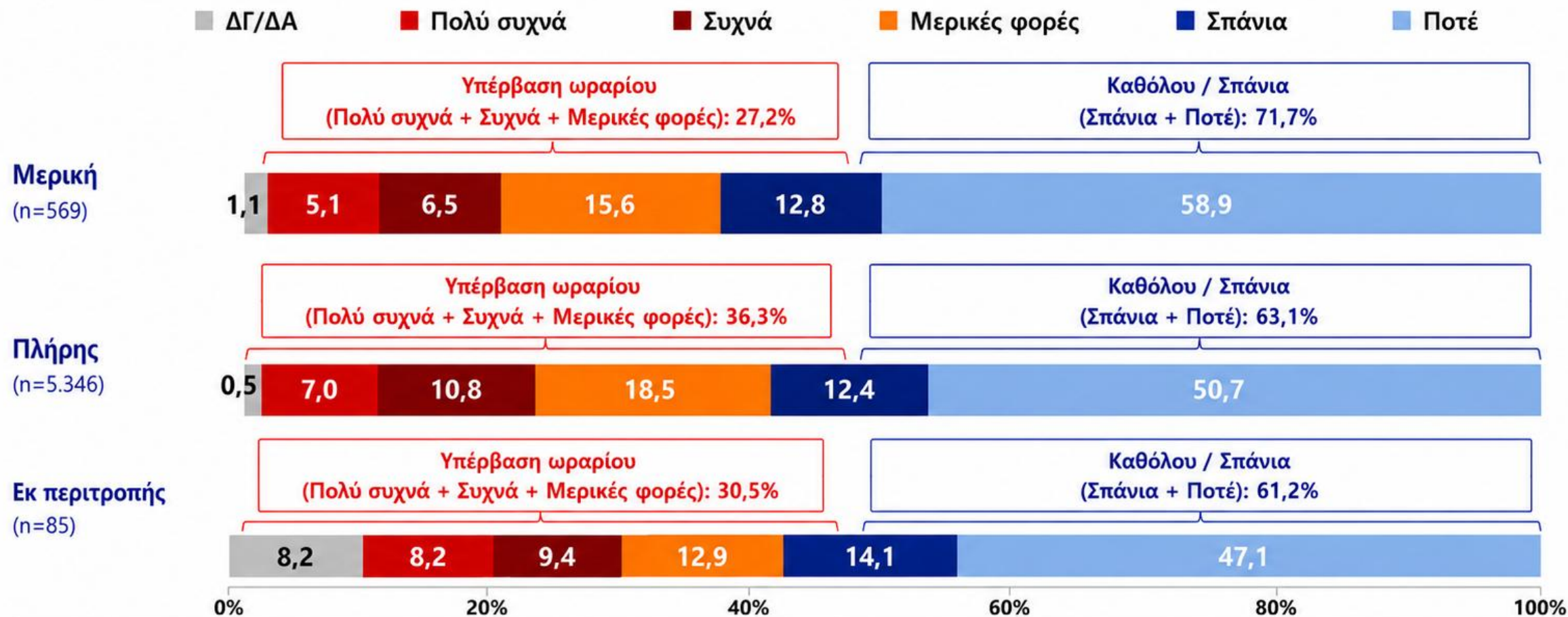


Οι **γυναίκες** δηλώνουν σε πολύ μεγαλύτερο ποσοστό (**58,1%**) ότι δεν εργάζονται **ποτέ** πέρα από το κανονικό τους ωράριο.



Συχνότητα εργασίας πέρα από το κανονικό ωράριο ανά καθεστώς απασχόλησης

ΕΡΕΥΝΑ ΙΝΕ ΓΣΕΕ



Οι εργαζόμενοι με **πλήρη απασχόληση** εμφανίζουν το υψηλότερο συνολικό ποσοστό συστηματικής υπέρβασης του ωραρίου (**36,3%**).

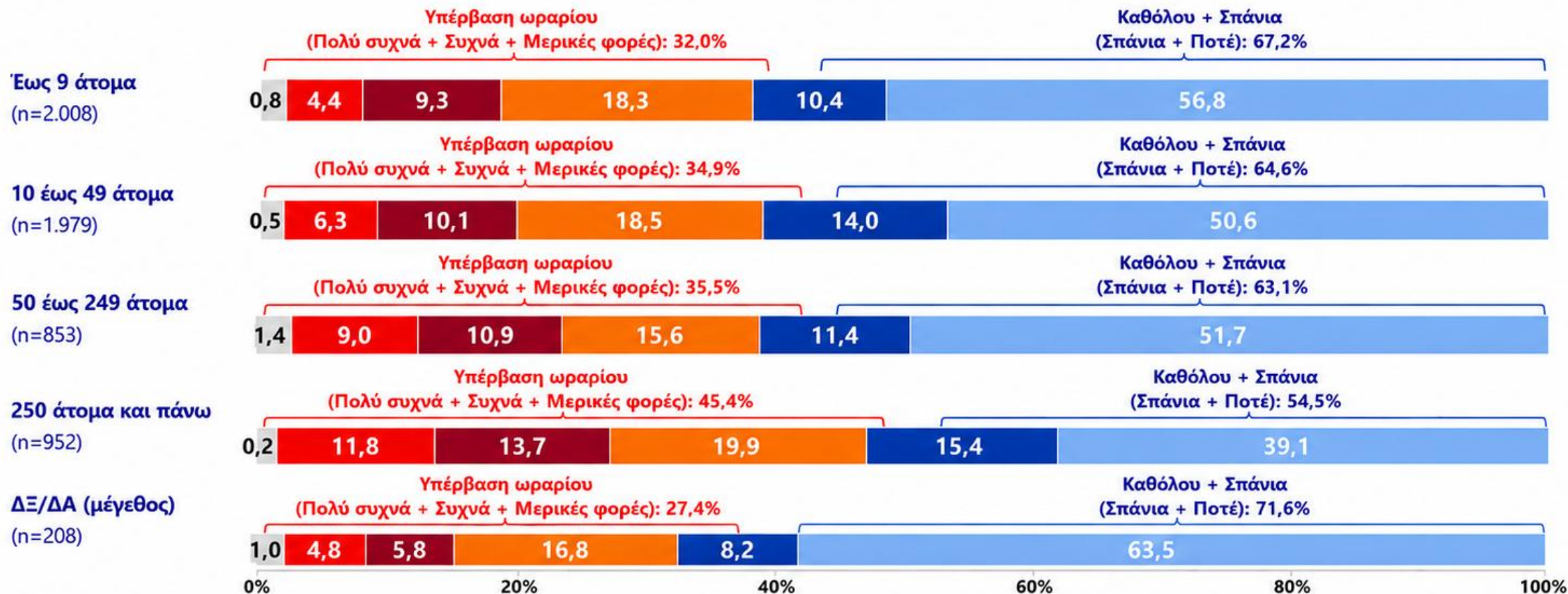


Το καθεστώς **μερικής απασχόλησης** συνδέεται με τη **μεγαλύτερη σταθερότητα ωραρίου**, καθώς το **71,7%** των εργαζομένων δηλώνει ότι σπάνια ή ποτέ δεν εργάζεται πέραν του συμβατικού χρόνου.

Συχνότητα εργασίας πέρα από το κανονικό ωράριο ανά μέγεθος επιχείρησης

ΕΡΕΥΝΑ ΙΝΕ ΓΣΕΕ

■ ΔΓ/ΔΑ ■ Πολύ συχνά ■ Συχνά ■ Μερικές φορές ■ Σπάνια ■ Ποτέ



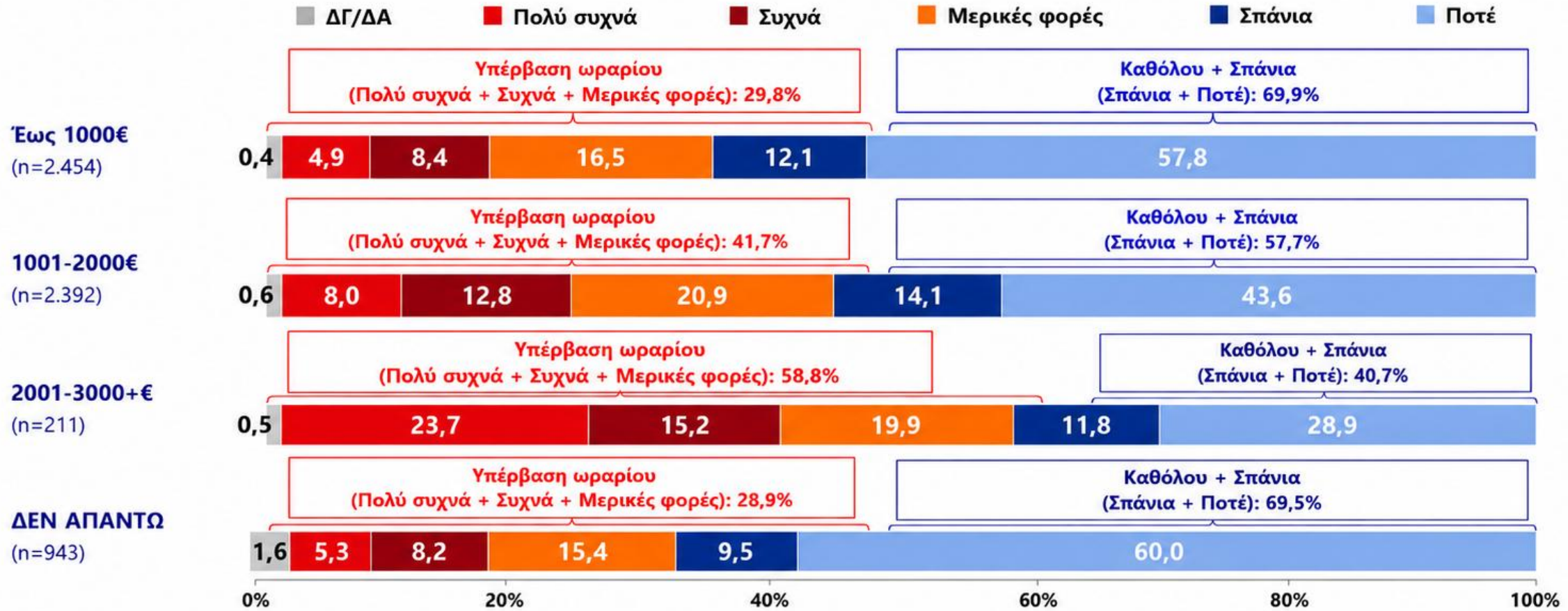
Το ποσοστό εργασίας πέρα από το κανονικό ωράριο **αυξάνεται** ανάλογα με το μέγεθος της επιχείρησης, ξεκινώντας από 32,0% (έως 9 άτομα) και φτάνοντας το 45,4% (250+ άτομα).



Οι πολύ μικρές επιχειρήσεις (έως 9 άτομα) συνδέονται με σημαντικά μεγαλύτερη σταθερότητα ωραρίου, καθώς η πλειονότητα των εργαζομένων σε αυτές (67,2%) δηλώνει ότι σπάνια ή ποτέ δεν απασχολείται εκτός του συμβατικού χρόνου.



Συχνότητα εργασίας πέρα από το κανονικό ωράριο ανά μισθολογική κατηγορία



Το συνολικό ποσοστό εργασίας πέρα από το κανονικό ωράριο αυξάνεται σταδιακά ανάλογα με το εισόδημα, ξεκινώντας από **29,8%** (έως 1000€) και φτάνοντας το **58,8%** στις υψηλότερες αμοιβές (2001-3000+€).

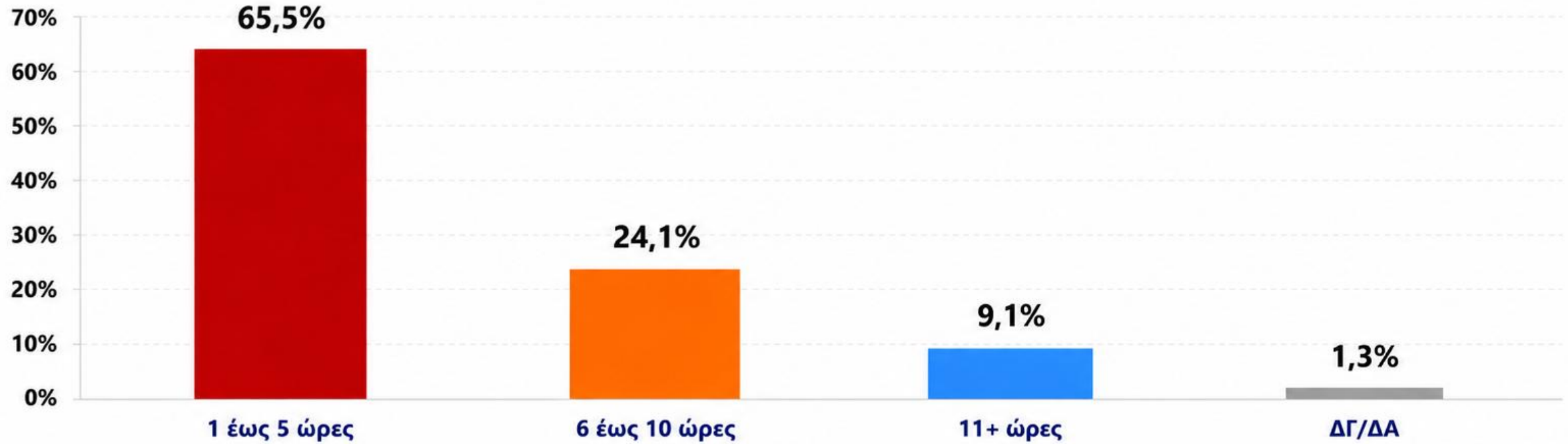


Στην υψηλότερη μισθολογική κατηγορία (2001-3000+€), η επιλογή 'Πολύ συχνά' συγκεντρώνει το μεγαλύτερο μεμονωμένο ποσοστό (**23,7%**) σε σύγκριση με όλες τις υπόλοιπες ομάδες εισοδήματος.

Εβδομαδιαίος χρόνος υπερωριακής απασχόλησης στην κύρια εργασία

ΕΡΕΥΝΑ ΙΝΕ ΓΣΕΕ

Βάση: Όσοι εργάζονται επιπλέον ώρες, n=2.872



Περίπου **2 στους 3** εργαζόμενους (**65,5%**) που κάνουν υπερωρίες, εργάζονται από **1 έως 5 επιπλέον ώρες** την εβδομάδα.



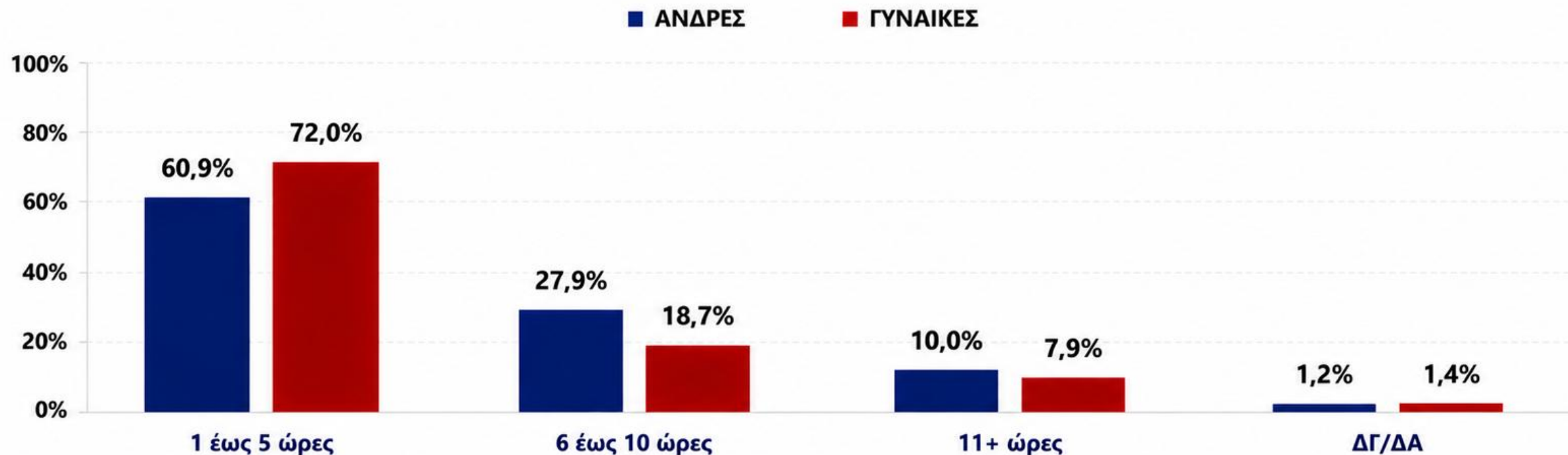
Ένα σημαντικό αθροιστικό ποσοστό (**33,2%**) εργάζεται **πάνω από 6 επιπλέον ώρες** εβδομαδιαίως, υποδηλώνοντας υψηλή ένταση υπερεργασίας.



Εβδομαδιαίος χρόνος υπερωριακής απασχόλησης στην κύρια εργασία ανά φύλο

ΕΡΕΥΝΑ ΙΝΕ ΓΣΕΕ

Βάση: Όσοι εργάζονται επιπλέον ώρες, n=2.872



Οι γυναίκες εργαζόμενες που κάνουν υπερωρίες εργάζονται συχνότερα από **1 έως 5 επιπλέον ώρες (72,0%)**, σε υψηλότερο ποσοστό από τους άνδρες (60,9%).



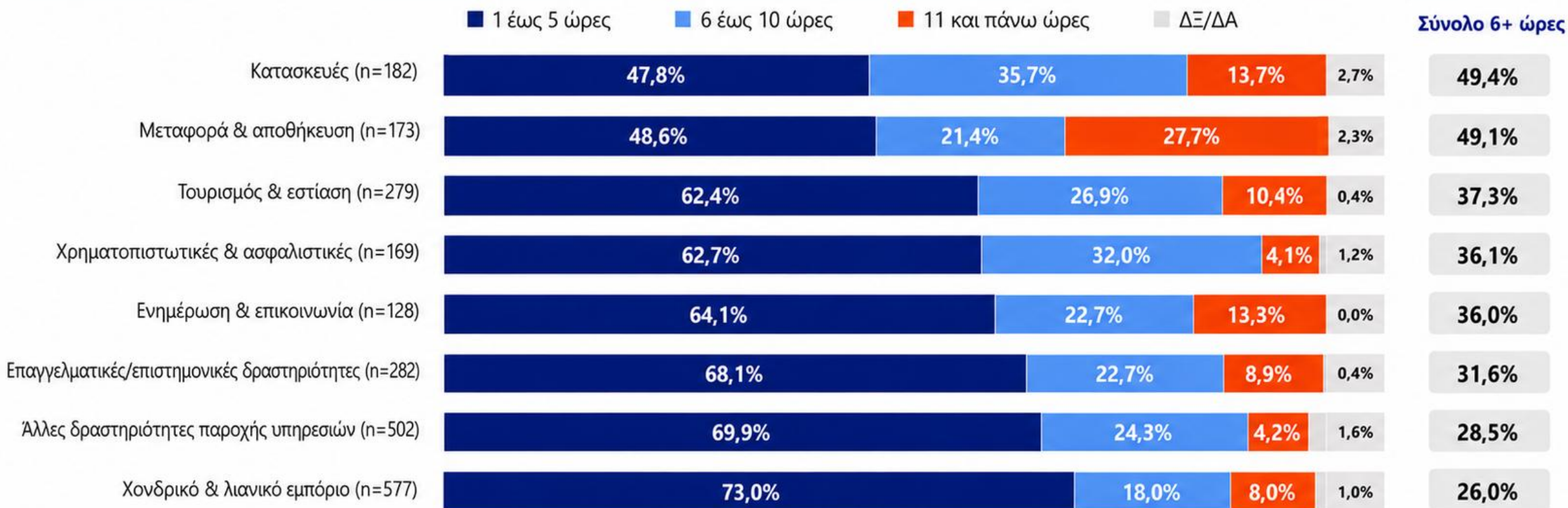
Οι άνδρες εμφανίζουν υψηλότερη τάση για περισσότερες ώρες υπερωριακής εργασίας: 27,9% εργάζονται **6 έως 10 ώρες** και 10,0% εργάζονται **11+ ώρες**, έναντι 18,7% και 7,9% αντίστοιχα στις γυναίκες.



Εβδομαδιαίος χρόνος υπερωριακής απασχόλησης στην κύρια εργασία στους 8 πολυπληθέστερους κλάδους

ΕΡΕΥΝΑ ΙΝΕ ΓΣΕΕ

Βάση: Όσοι εργάζονται επιπλέον ώρες, n=2.872



Οι κλάδοι με τη μεγαλύτερη ένταση υπερωριακής απασχόλησης (6+ επιπλέον ώρες) είναι οι **κατασκευές (49,4%)** και οι **μεταφορές & αποθήκευση (49,1%)**, όπου σημαντικό ποσοστό εργαζομένων εργάζεται **πάνω από 11 ώρες** την εβδομάδα.



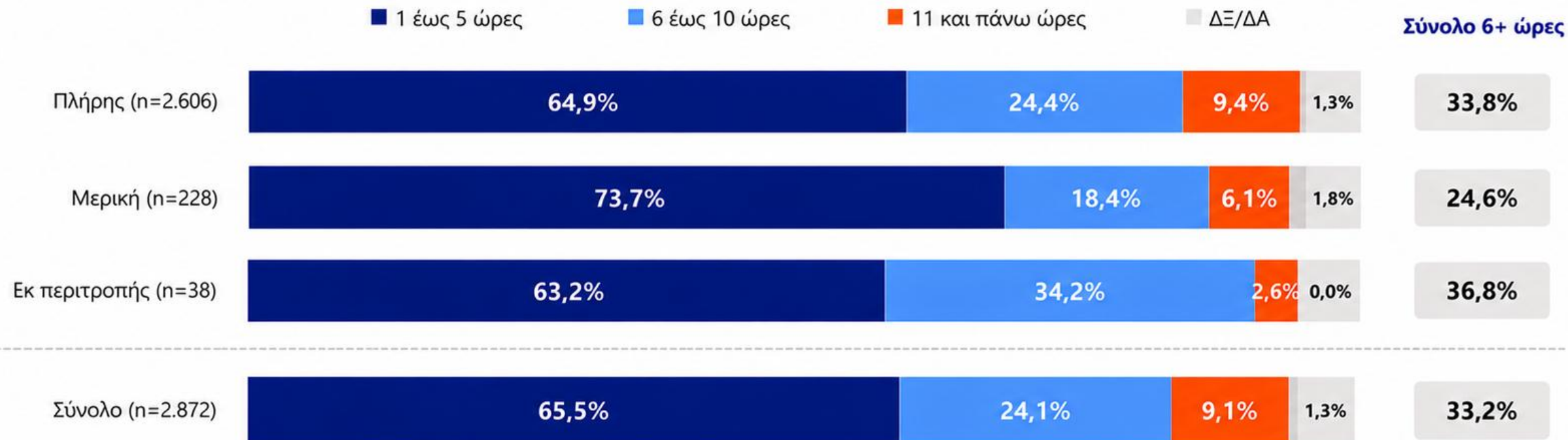
Ακόμη και σε κλάδους με χαμηλότερη ένταση, όπως το χονδρικό & λιανικό εμπόριο (26,0%), περίπου **1 στους 12 εργαζόμενους (8,0%)** εργάζεται **πάνω από 11 επιπλέον ώρες** την εβδομάδα.



Εβδομαδιαίος χρόνος υπερωριακής απασχόλησης στην κύρια εργασία ανά καθεστώς απασχόλησης

ΕΡΕΥΝΑ ΙΝΕ ΓΣΕΕ

Βάση: Όσοι εργάζονται επιπλέον ώρες, n=2.872



Οι εργαζόμενοι με **πλήρη απασχόληση** εργάζονται συχνότερα **6 έως 10 επιπλέον ώρες (24,4%)** και **11 και πάνω ώρες (9,4%)** την εβδομάδα, σε σύγκριση με τους εργαζόμενους με **μερική απασχόληση** (18,4% και 6,1% αντίστοιχα).

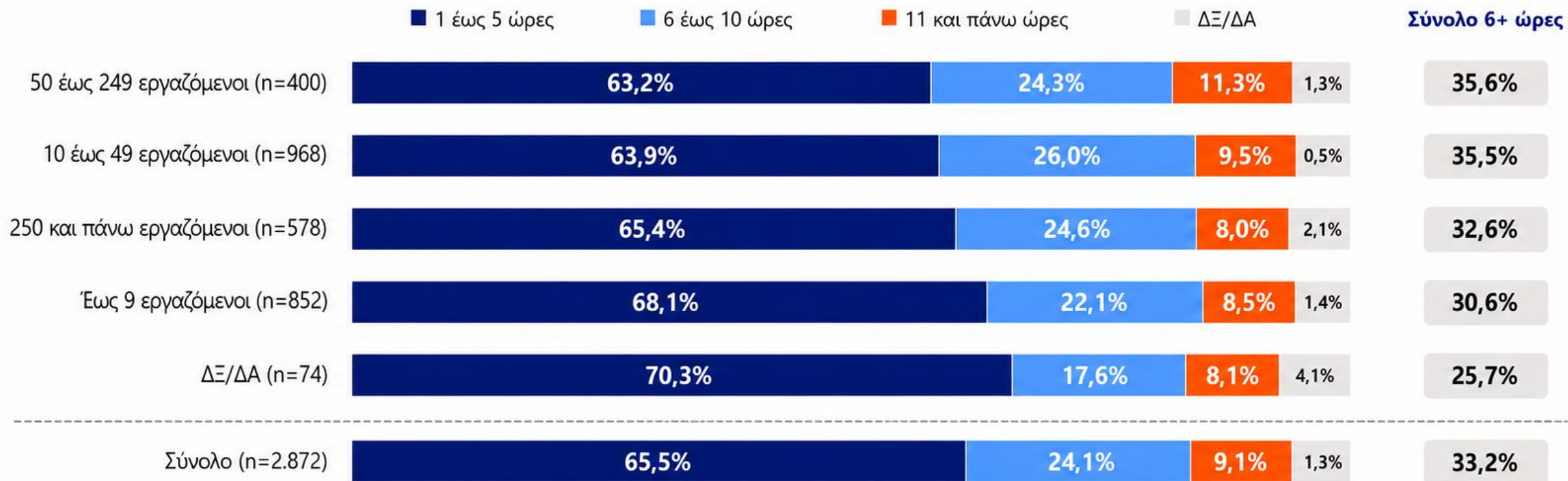


Συνολικά, το **33,8%** των εργαζομένων με πλήρη απασχόληση εργάζεται **6 ή περισσότερες** επιπλέον ώρες την εβδομάδα, έναντι 24,6% των εργαζομένων με μερική απασχόληση και **36,8%** των εργαζομένων με εκ περιτροπής απασχόληση.

Εβδομαδιαίος χρόνος υπερωριακής απασχόλησης στην κύρια εργασία ανά μέγεθος επιχείρησης

ΕΡΕΥΝΑ ΙΝΕ ΓΣΕΕ

Βάση: Όσοι εργάζονται επιπλέον ώρες, n=2.872



Οι εργαζόμενοι σε μεσαίες επιχειρήσεις **50 έως 249** εργαζομένους εμφανίζουν το υψηλότερο ποσοστό έντονης υπερωριακής απασχόλησης: **11 και πάνω ώρες (11,3%)** και συνολικά **6+ ώρες (35,6%)**.



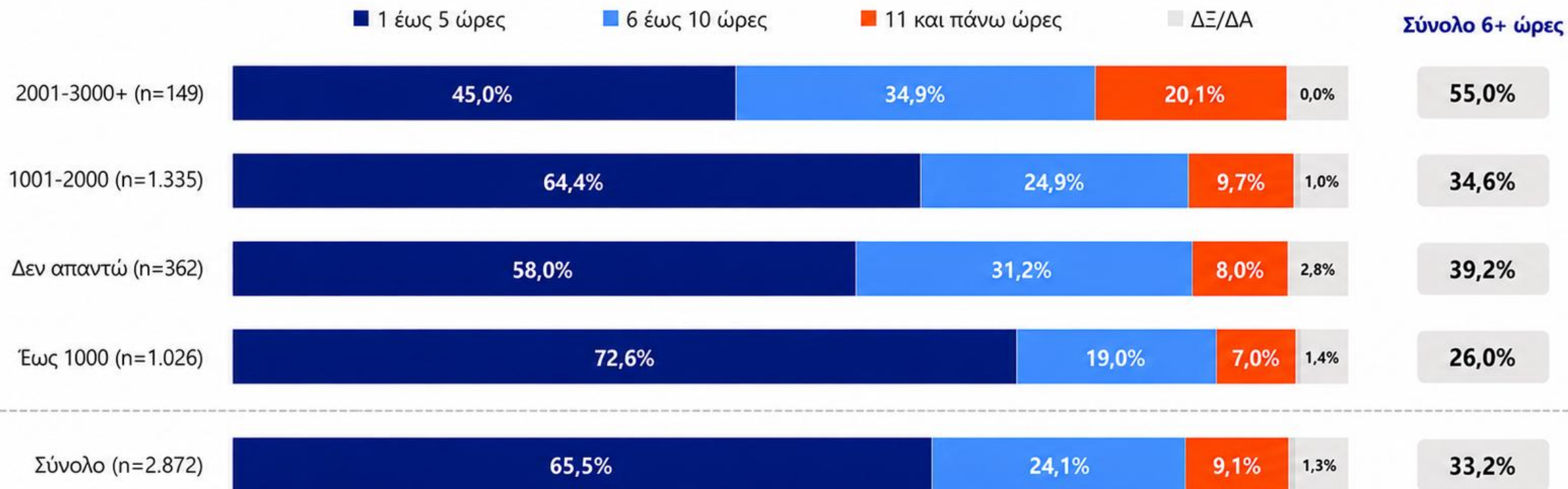
Αντίθετα, οι εργαζόμενοι σε πολύ μικρές επιχειρήσεις (**έως 9 εργαζομένους**) παρουσιάζουν χαμηλότερα ποσοστά έντονης υπερωριακής απασχόλησης: **11 και πάνω ώρες (8,5%)** και συνολικά **6+ ώρες (30,6%)**.



Εβδομαδιαίος χρόνος υπερωριακής απασχόλησης στην κύρια εργασία ανά μισθολογική κατηγορία

ΕΡΕΥΝΑ ΙΝΕ ΓΣΕΕ

Βάση: Όσοι εργάζονται επιπλέον ώρες, n=2.872



Οι εργαζόμενοι με καθαρές μηνιαίες αποδοχές **2001-3000+ €** εμφανίζουν το υψηλότερο ποσοστό έντονης υπερωριακής απασχόλησης (**11 και πάνω ώρες: 20,1%**) και **συνολικά 6+ ώρες (55,0%)**.

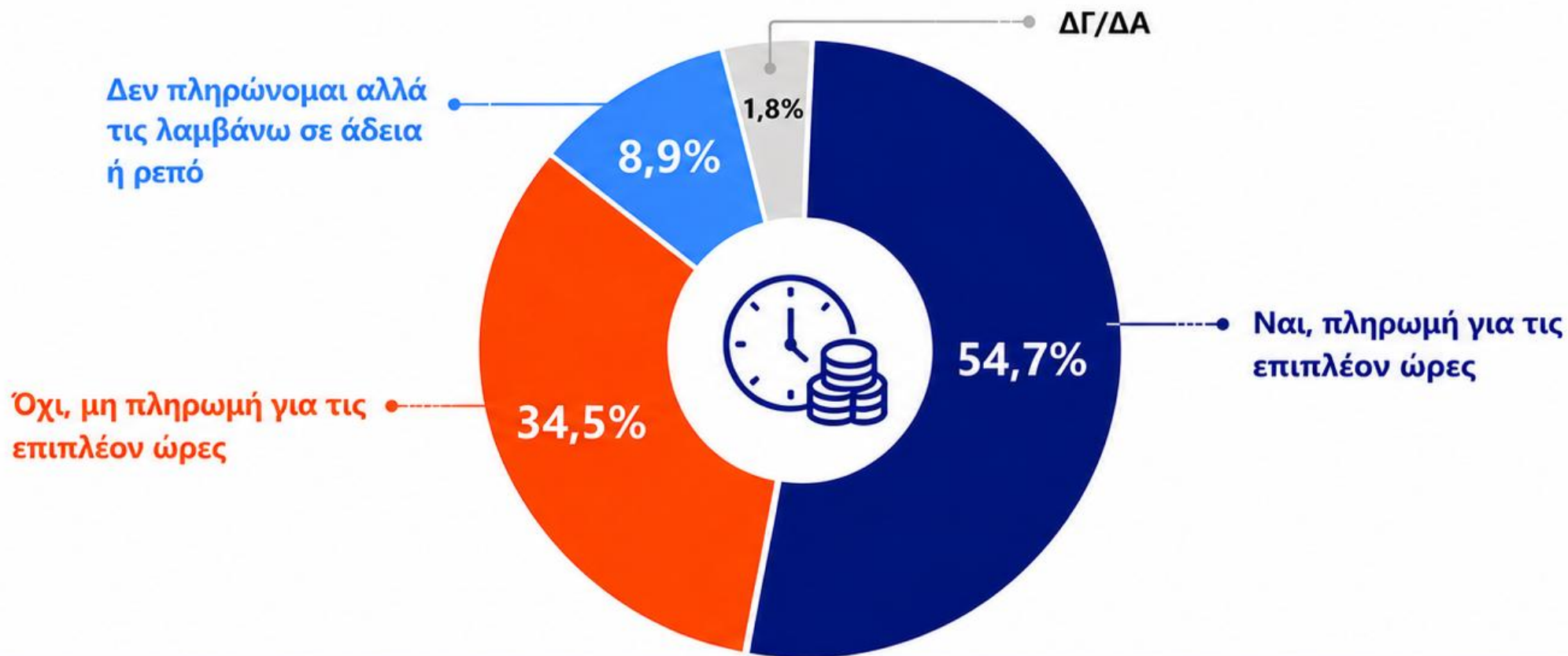


Αντίθετα, οι εργαζόμενοι με αποδοχές **έως 1000 €** παρουσιάζουν τα χαμηλότερα ποσοστά έντονης υπερωριακής απασχόλησης (**11 και πάνω ώρες: 7,0%**) και **συνολικά 6+ ώρες (26,0%)**.



Καθεστώς αποζημίωσης υπερωριακής απασχόλησης

Βάση: Όσοι εργάζονται επιπλέον ώρες, n=2.872



Περισσότεροι από τους μισούς εργαζόμενους (**54,7%**) που εργάζονται επιπλέον ώρες δηλώνουν ότι αμείβονται για αυτές.

Ωστόσο, ένας στους τρεις (**34,5%**) δεν πληρώνεται, ενώ σχεδόν ένας στους δέκα (**8,9%**) λαμβάνει άδεια ή ρεπό αντί για πληρωμή.

Καθεστώς αποζημίωσης υπερωριακής απασχόλησης ανά φύλο

ΕΡΕΥΝΑ ΙΝΕ ΓΣΕΕ

Βάση: Όσοι εργάζονται επιπλέον ώρες, n=2.872

■ Ναι, πληρωμή για τις επιπλέον ώρες ■ Όχι, μη πληρωμή για τις επιπλέον ώρες ■ Δεν πληρώνομαι, αλλά τις λαμβάνω σε άδεια ή ρεπό ■ ΔΓ/ΔΑ



Οι **άνδρες** εργαζόμενοι που απασχολούνται επιπλέον ώρες πληρώνονται συχνότερα για αυτές (**58,8%**), σε σύγκριση με τις **γυναίκες** (**48,9%**).



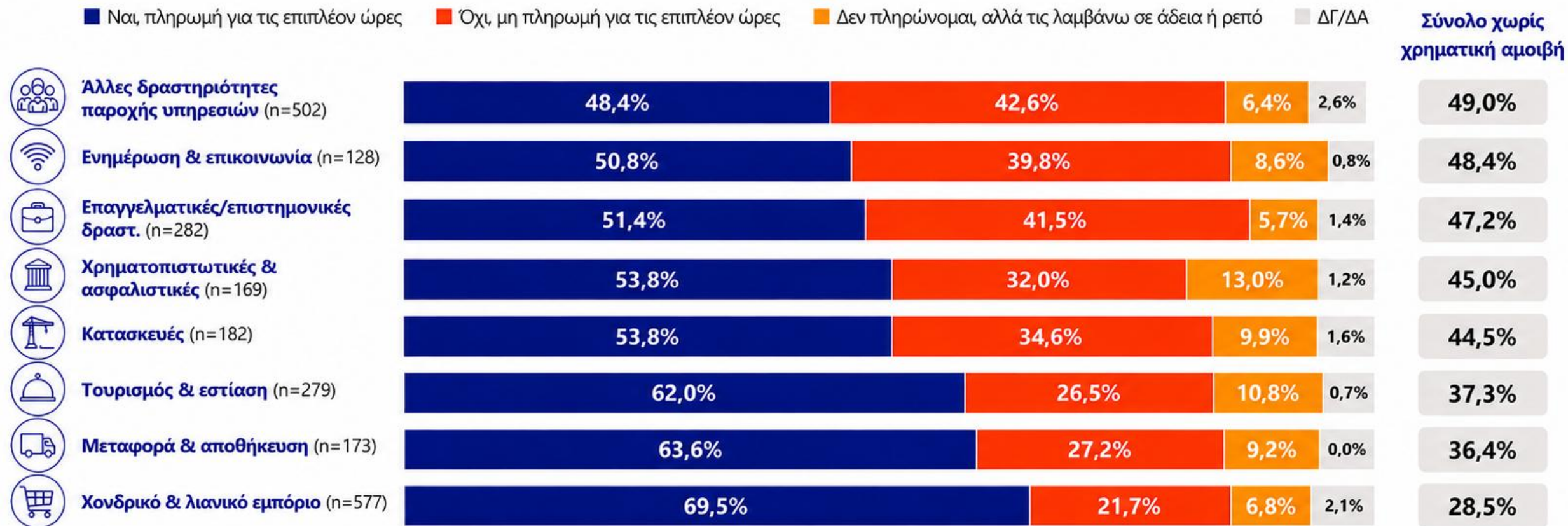
Οι **γυναίκες** δηλώνουν συχνότερα μη πληρωμή για τις επιπλέον ώρες (**41,1%**), έναντι **29,9%** στους άνδρες.



Καθεστώς αποζημίωσης υπερωριακής απασχόλησης στους 8 πολυπληθέστερους κλάδους

ΕΡΕΥΝΑ ΙΝΕ ΓΣΕΕ

Βάση: Όσοι εργάζονται επιπλέον ώρες, n=2.872



Στους κλάδους παροχής υπηρεσιών, ενημέρωσης και επιστημονικών δραστηριοτήτων, το ποσοστό των εργαζομένων που **δεν λαμβάνουν άμεση χρηματική αμοιβή** (απλήρωτοι ή συμψηφισμός με ρεπό) προσεγγίζει το **50%**.



Ακόμη και στο χονδρικό & λιανικό εμπόριο (ο κλάδος με τα υψηλότερα ποσοστά πληρωμής), το **28,5%** της υπερωριακής απασχόλησης παραμένει **χωρίς χρηματική αμοιβή**, αναδεικνύοντας ένα οριζόντιο πρόβλημα στην αγορά εργασίας.



Καθεστώς αποζημίωσης υπερωριακής απασχόλησης ανά καθεστώς απασχόλησης

ΕΡΕΥΝΑ ΙΝΕ ΓΣΕΕ

Βάση: Όσοι εργάζονται επιπλέον ώρες, n=2.872

■ Ναι, πληρωμή για τις επιπλέον ώρες ■ Όχι, μη πληρωμή για τις επιπλέον ώρες ■ Δεν πληρώνομαι, αλλά τις λαμβάνω σε άδεια ή ρεπό ■ ΔΓ/ΔΑ



ΜΕΡΙΚΗ
(n=228)



ΠΛΗΡΗΣ
(n=2.606)



ΕΚ ΠΕΡΙΤΡΟΠΗΣ
(n=38)



Η πληρωμή για τις επιπλέον ώρες είναι υψηλότερη στην **πλήρη απασχόληση (55,5%)**, ενώ χαμηλότερη στην **εκ περιτροπής απασχόληση (42,1%)**.



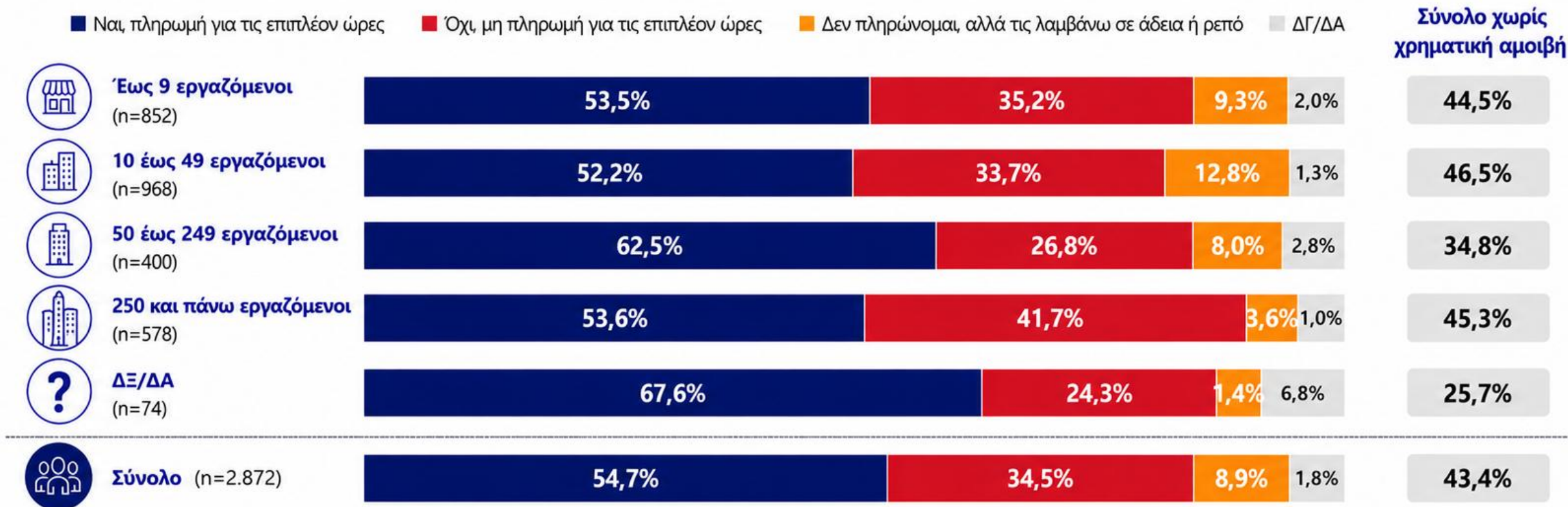
Στην εκ περιτροπής απασχόληση, το **26,3% δεν πληρώνεται**, αλλά λαμβάνει τις ώρες σε **άδεια ή ρεπό**, ποσοστό σημαντικά υψηλότερο από τη μερική (**8,8%**) και την πλήρη (**8,7%**).



Καθεστώς αποζημίωσης υπερωριακής απασχόλησης στην κύρια εργασία ανά μέγεθος επιχείρησης

ΕΡΕΥΝΑ ΙΝΕ ΓΣΕΕ

Βάση: Όσοι εργάζονται επιπλέον ώρες, n=2.872



Το μεγαλύτερο ποσοστό των εργαζομένων που **δεν λαμβάνουν χρηματική αμοιβή** (δηλαδή λαμβάνουν τις επιπλέον ώρες σε **άδεια ή ρεπό** ή δεν πληρώνονται) εντοπίζεται στις επιχειρήσεις **10-49** εργαζομένων (**46,5%**) και στις επιχειρήσεις 250 και πάνω (**45,3%**).



Στις επιχειρήσεις έως 9 εργαζομένους, παρότι το 53,5% των εργαζομένων αμείβεται για τις επιπλέον ώρες, ένα σημαντικό ποσοστό (**44,5%**) δεν λαμβάνει χρηματική αμοιβή.



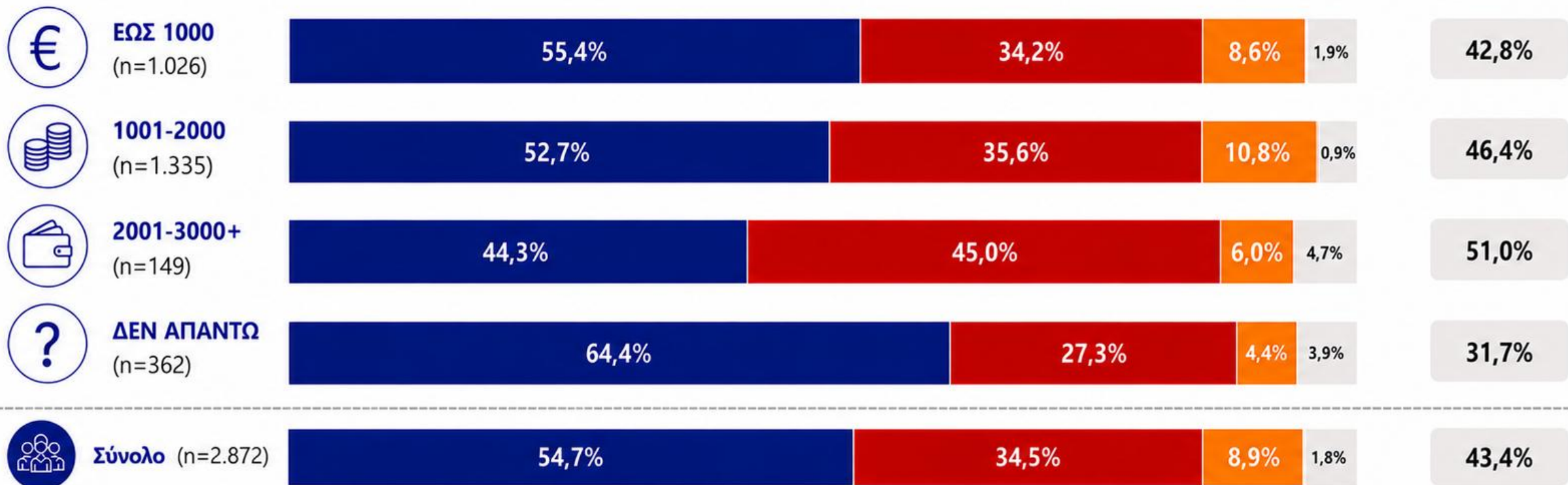
Καθεστώς αποζημίωσης υπερωριακής απασχόλησης ανά μισθολογική κατηγορία

ΕΡΕΥΝΑ ΙΝΕ ΓΣΕΕ

Βάση: Όσοι εργάζονται επιπλέον ώρες, n=2.872

■ Ναι, πληρωμή για τις επιπλέον ώρες ■ Όχι, μη πληρωμή για τις επιπλέον ώρες ■ Δεν πληρώνομαι, αλλά τις λαμβάνω σε άδεια ή ρεπό ■ ΔΓ/ΔΑ

Σύνολο χωρίς χρηματική αμοιβή



Το ποσοστό των εργαζομένων που **δεν λαμβάνουν άμεση χρηματική αμοιβή** (μη πληρωμή ή συμψηφισμός με άδεια ή ρεπό) είναι υψηλότερο στη μισθολογική κατηγορία **2001-3000+ (51,0%)** και χαμηλότερο στη κατηγορία **έως 1000 (42,8%)**.



Το ποσοστό που δεν λαμβάνει άμεση χρηματική αμοιβή αυξάνεται όσο αυξάνεται το μισθολογικό επίπεδο: **42,8%** στην κατηγορία έως 1000, **46,4%** στην κατηγορία 1001-2000 και **51,0%** στην κατηγορία 2001-3000+.



Συχνότητα υπέρβασης ωραρίου και απλήρωτη εργασία

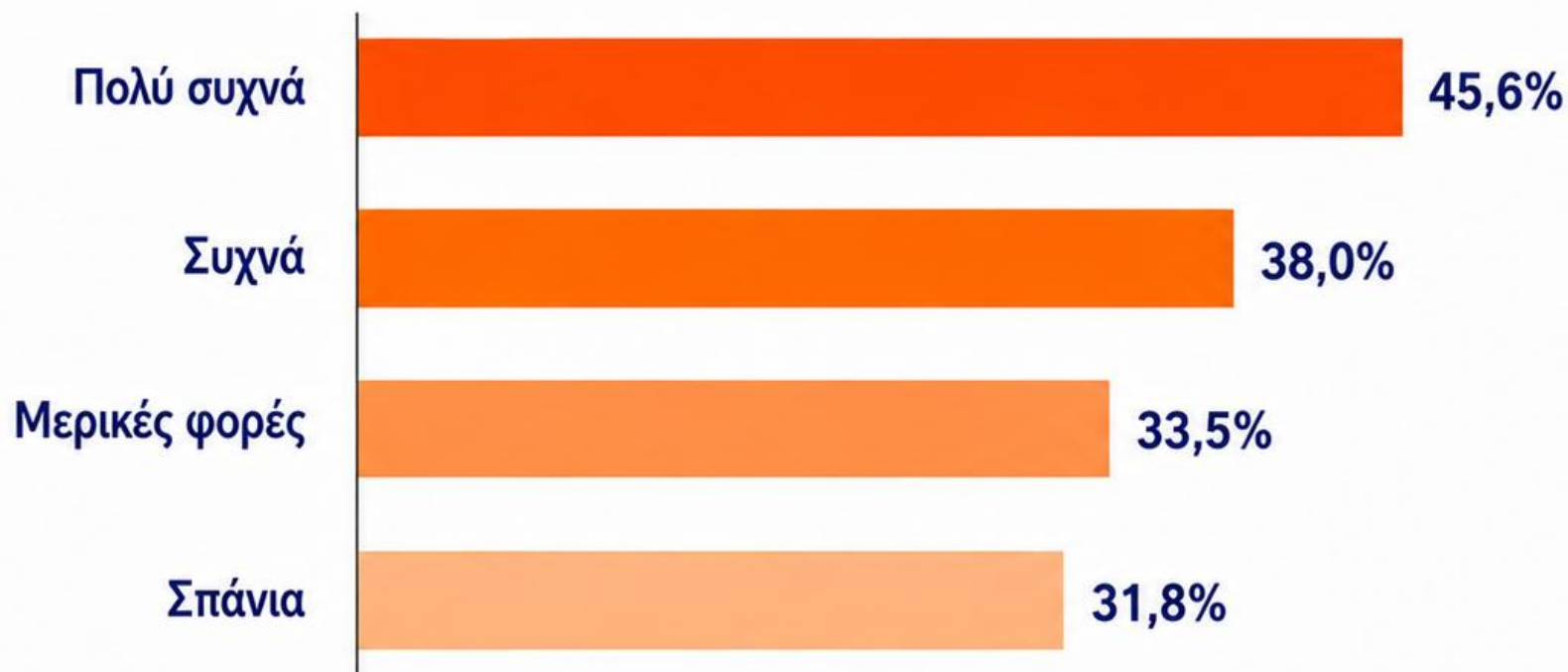
ΕΡΕΥΝΑ ΙΝΕ ΓΣΕΕ

Ποσοστό εργαζομένων που ΔΕΝ πληρώνονται
για τις επιπλέον ώρες εργασίας τους



ΕΡΩΤΗΣΗ:

Εργάζεστε παραπάνω
από το κανονικό σας ωράριο;



Σημαντικό εύρημα

Η πιθανότητα απλήρωτης
εργασίας αυξάνεται όσο πιο
συχνά οι εργαζόμενοι
υπερβαίνουν το ωράριό τους.

Στην κατηγορία 'Πολύ συχνά',
σχεδόν 1 στους 2 εργαζόμενους
παραμένει απλήρωτος.



Βάση: Εργαζόμενοι που απασχολούνται
πέραν του ωραρίου τους (n=2.872).

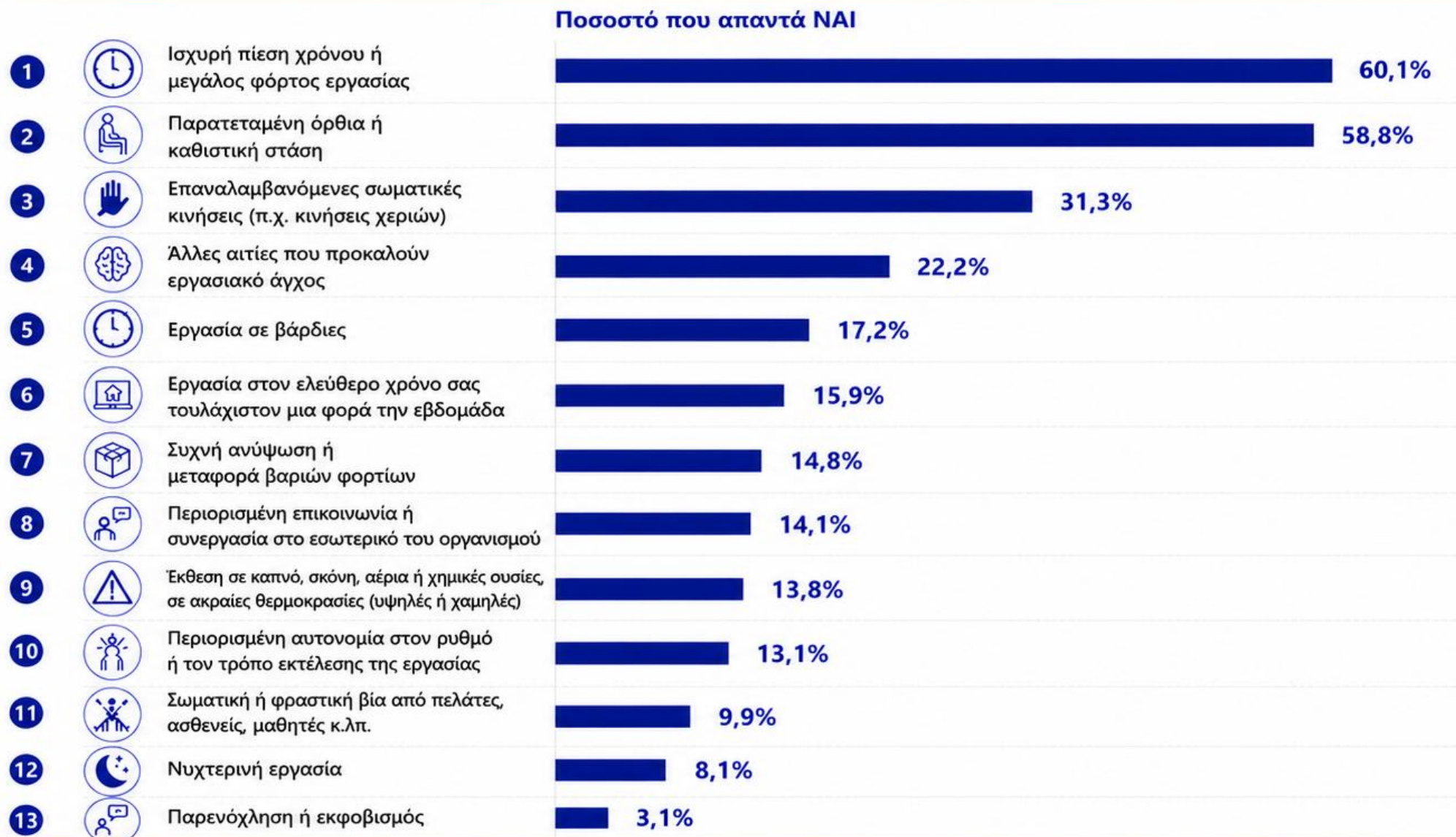


ΕΝΟΤΗΤΑ Β

Παράγοντες εργασιακής επιβάρυνσης
και προβλήματα υγείας που
σχετίζονται με την εργασία



Θα λέγατε πως στην εργασία σας, σε τακτική ή συχνή βάση, εκτίθεστε σε κάποιον από τους παρακάτω παράγοντες;

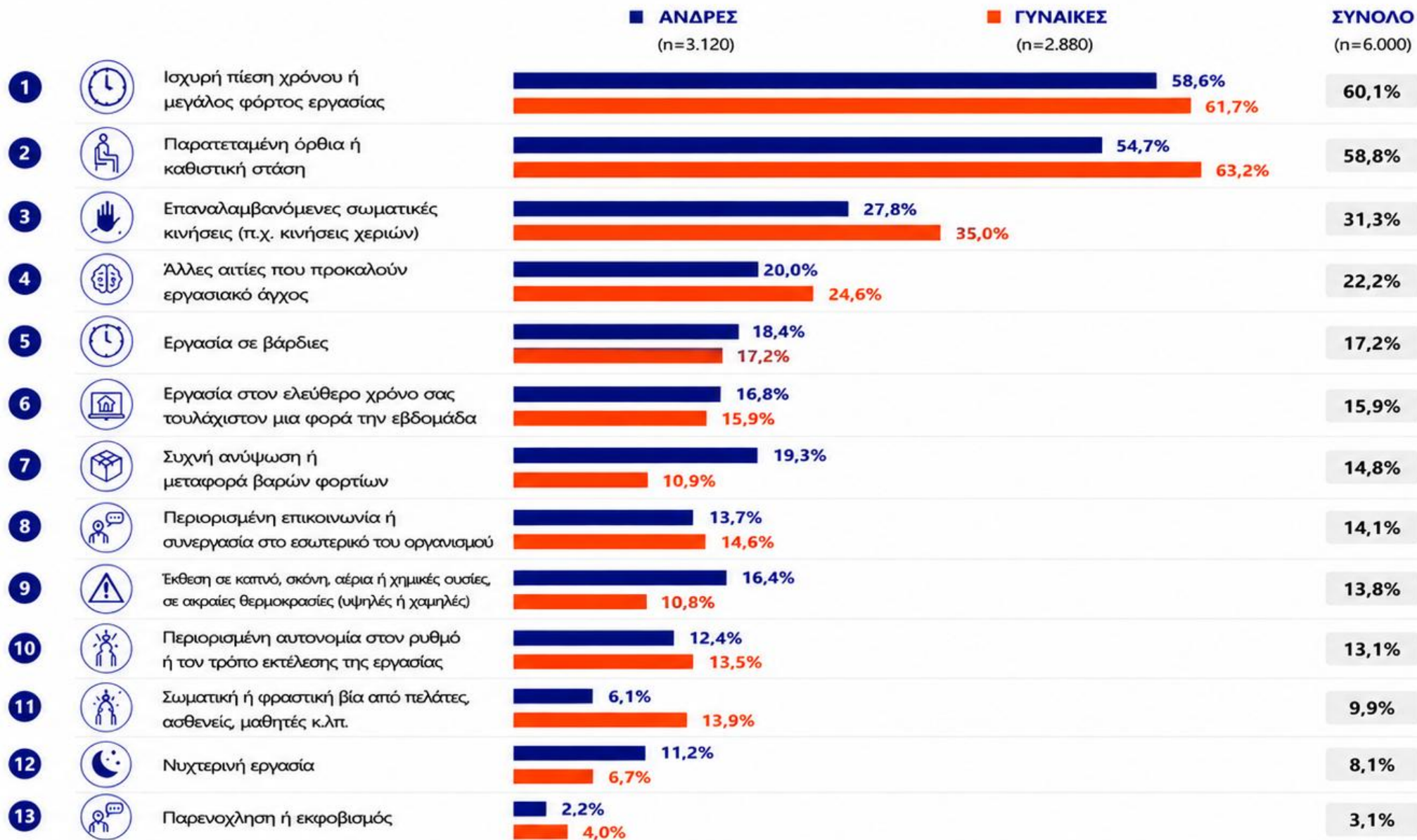


Οι συχνότεροι παράγοντες επιβάρυνσης είναι η ισχυρή πίεση χρόνου / μεγάλος φόρτος εργασίας (60,1%) και η παρατεταμένη όρθια ή καθιστική στάση (58,8%).



Οι μορφές άμεσης βίας ή παρενόχλησης εμφανίζονται σε χαμηλότερα ποσοστά, αλλά δεν είναι αμελητέες: 9,9% αναφέρει σωματική ή φραστική βία και 3,1% παρενόχληση ή εκφοβισμό.

Έκθεση σε παράγοντες εργασιακής επιβάρυνσης ανά φύλο



Οι γυναίκες αναφέρουν υψηλότερη έκθεση σε παράγοντες που σχετίζονται με τον οργανωτικό και ψυχοκοινωνικό κίνδυνο, όπως η πίεση χρόνου (61,7% vs 58,6%), η σωματική ή φραστική βία (13,9% vs 6,1%) και ο εκφοβισμός / παρενόχληση (4,0% vs 2,2%).
(Γυναίκες vs Άνδρες)



Οι άνδρες εμφανίζουν υψηλότερη έκθεση σε παράγοντες σωματικής καταπόνησης και φυσικών κινδύνων, όπως ανύψωση ή μεταφορά βαρών φορτίων (19,3% vs 10,9%), έκθεση σε καπνό, σκόνη, ουσίες (16,4% vs 10,8%) και νυχτερινή εργασία (11,2% vs 6,7%).
(Άνδρες vs Γυναίκες)

Έκθεση σε επιλεγμένους παράγοντες εργασιακής επιβάρυνσης ανά κλάδο

ΕΡΕΥΝΑ ΙΝΕ ΓΣΕΕ

ΚΛΑΔΟΣ	 Πίεση χρόνου - φόρτος εργασίας	 Εργασία σε βάρδιες	 Παρατεταμένη ορθία / καθιστική στάση
1 Τουρισμός / Εστίαση (n=629)	71,3%	31,0%	67,9%
2 Μεταφορές / Αποθήκευση (n=265)	71,3%	23,4%	56,2%
3 Υγεία / Κοιν. Μέριμνα (n=367)	63,8%	22,6%	55,3%
4 Επαγγελματικές / Επιστημονικές δραστ. (n=519)	63,6%	8,9%	61,3%
5 Εκπαίδευση (n=302)	58,3%	1,3%	45,7%
6 Άλλες δραστηριότητες παροχής υπηρεσιών (n=1.034)	58,6%	17,8%	58,9%
7 Χονδρικό & Λιανικό Εμπόριο (n=1.356)	57,4%	20,6%	61,9%
8 Κατασκευές (n=328)	57,0%	14,0%	56,7%

*Παρουσιάζονται 8 κλάδοι με το μεγαλύτερο δείγμα και 3 ενδεικτικοί παράγοντες επιβάρυνσης.



Η πίεση χρόνου αποτελεί τον κυρίαρχο παράγοντα επιβάρυνσης σε όλους τους κλάδους, με τον **Τουρισμό** και τις **Μεταφορές** να ξεπερνούν το **70%**.



Οι εργαζόμενοι στον **Τουρισμό & Εστίαση** εκτίθενται σε μια **"τριπλή επιβάρυνση"** (υψηλή πίεση, συχνές βάρδιες και παρατεταμένη ορθία στάση), τεκμηριώνοντας την ιδιαίτερη δυσκολία του κλάδου.



Έκθεση σε παράγοντες εργασιακής επιβάρυνσης ανά καθεστώς απασχόλησης

ΕΡΕΥΝΑ ΙΝΕ ΓΣΕΕ

		■ ΜΕΡΙΚΗ (n=569)	■ ΠΛΗΡΗΣ (n=5.346)	■ ΕΚ ΠΕΡΙΤΡΟΠΗΣ (n=85)	ΣΥΝΟΛΟ (n=6.000)
1	Ισχυρή πίεση χρόνου ή μεγάλος φόρτος εργασίας	47,8%	61,4%	60,0%	60,1%
2	Παρατεταμένη όρθια ή καθιστική στάση	59,4%	58,7%	61,2%	58,8%
3	Επαναλαμβανόμενες σωματικές κινήσεις (π.χ. κινήσεις χεριών)	35,3%	31,0%	18,8%	31,3%
4	Άλλες αιτίες που προκαλούν εργασιακό άγχος	15,3%	22,9%	25,9%	22,2%
5	Εργασία σε βάρδιες	19,3%	16,5%	44,7%	17,2%
6	Εργασία στον ελεύθερο χρόνο σας τουλάχιστον μια φορά την εβδομάδα	15,6%	15,9%	21,2%	15,9%
7	Περιορισμένη επικοινωνία ή συνεργασία στο εσωτερικό του οργανισμού	12,1%	14,4%	10,6%	14,1%
8	Περιορισμένη αυτονομία στον ρυθμό ή τον τρόπο εκτέλεσης της εργασίας	13,2%	13,0%	21,2%	13,1%
9	Έκθεση σε καπνό, σκόνη, αέρια ή χημικές ουσίες, σε ακραίες θερμοκρασίες (υψηλές ή χαμηλές)	13,7%	13,7%	20,0%	13,8%
10	Συχνή ανύψωση ή μεταφορά βαριών φορτίων	13,2%	14,8%	25,9%	14,8%
11	Σωματική ή φραστική βία από πελάτες, ασθενείς, μαθητές κ.λπ.	12,7%	9,6%	10,6%	9,9%
12	Παρενόχληση ή εκφοβισμός	3,5%	3,0%	1,2%	3,1%
13	Νυχτερινή εργασία	3,0%	8,3%	28,2%	8,1%



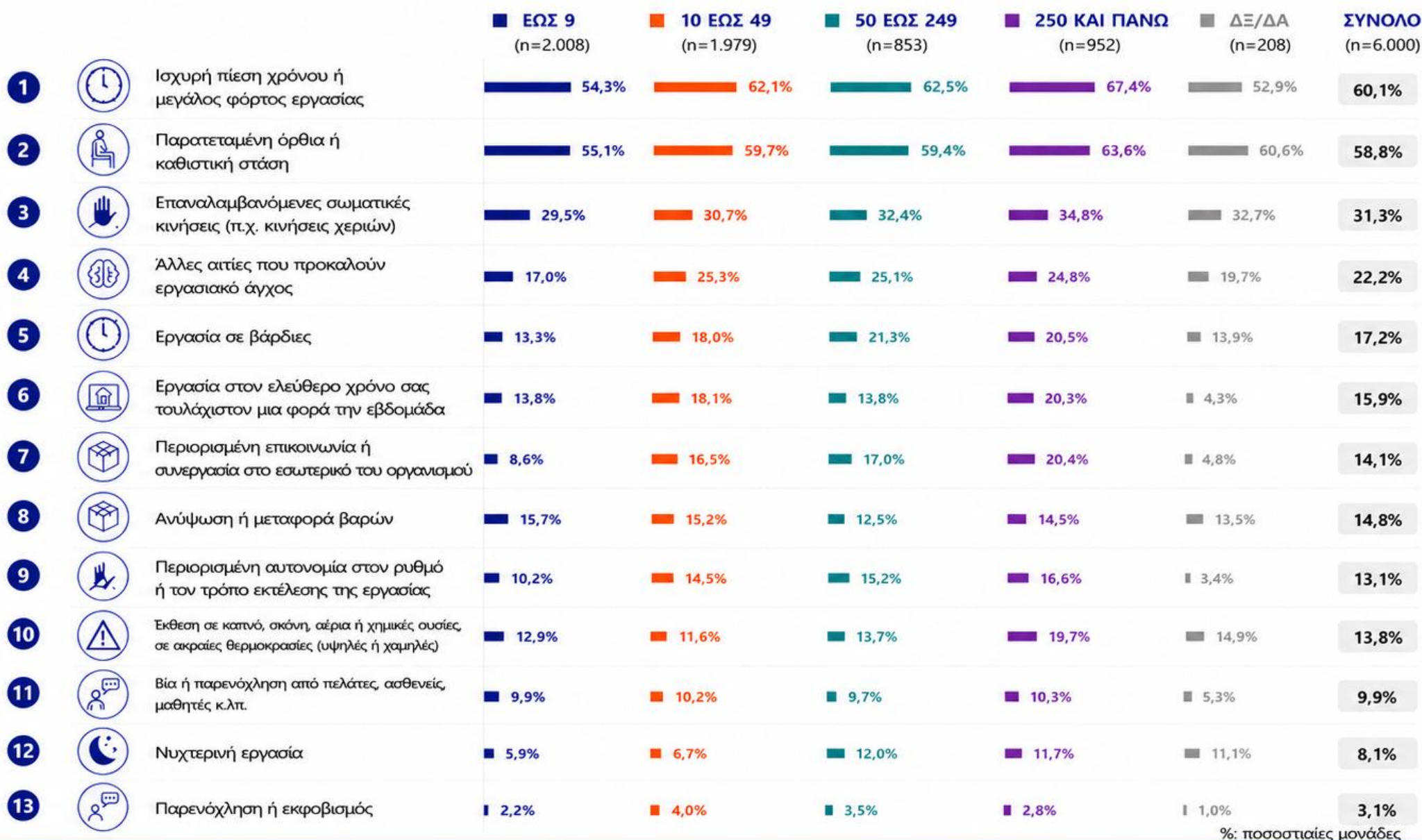
Η υψηλότερη έκθεση σε παράγοντες επιβάρυνσης καταγράφεται στους εργαζόμενους με εκ περιτροπής απασχόληση, ιδιαίτερα σε βάρδιες (**44,7%**), νυχτερινή εργασία (**28,2%**) και ανύψωση / μεταφορά βαριών (**25,9%**).



Οι εργαζόμενοι με μερική απασχόληση εμφανίζουν χαμηλότερη έκθεση στους περισσότερους παράγοντες εκτός από τις επαναλαμβανόμενες σωματικές κινήσεις (**35,3%**) και την παρατεταμένη όρθια / καθιστική στάση (**59,4%**).



Έκθεση σε παράγοντες εργασιακής επιβάρυνσης ανά μέγεθος επιχείρησης



#: ποσοστιαίες μονάδες



Η υψηλότερη έκθεση σε παράγοντες επιβάρυνσης καταγράφεται στους εργαζόμενους σε επιχειρήσεις 250 και πάνω ατόμων, ιδιαίτερα σε ισχυρή πίεση χρόνου (67,4%) και παρατεταμένη όρθια / καθιστική στάση (63,6%), ενώ οι εργαζόμενοι σε πολύ μικρές επιχειρήσεις (έως 9 άτομα) εμφανίζουν τη χαμηλότερη έκθεση στους περισσότερους παράγοντες.

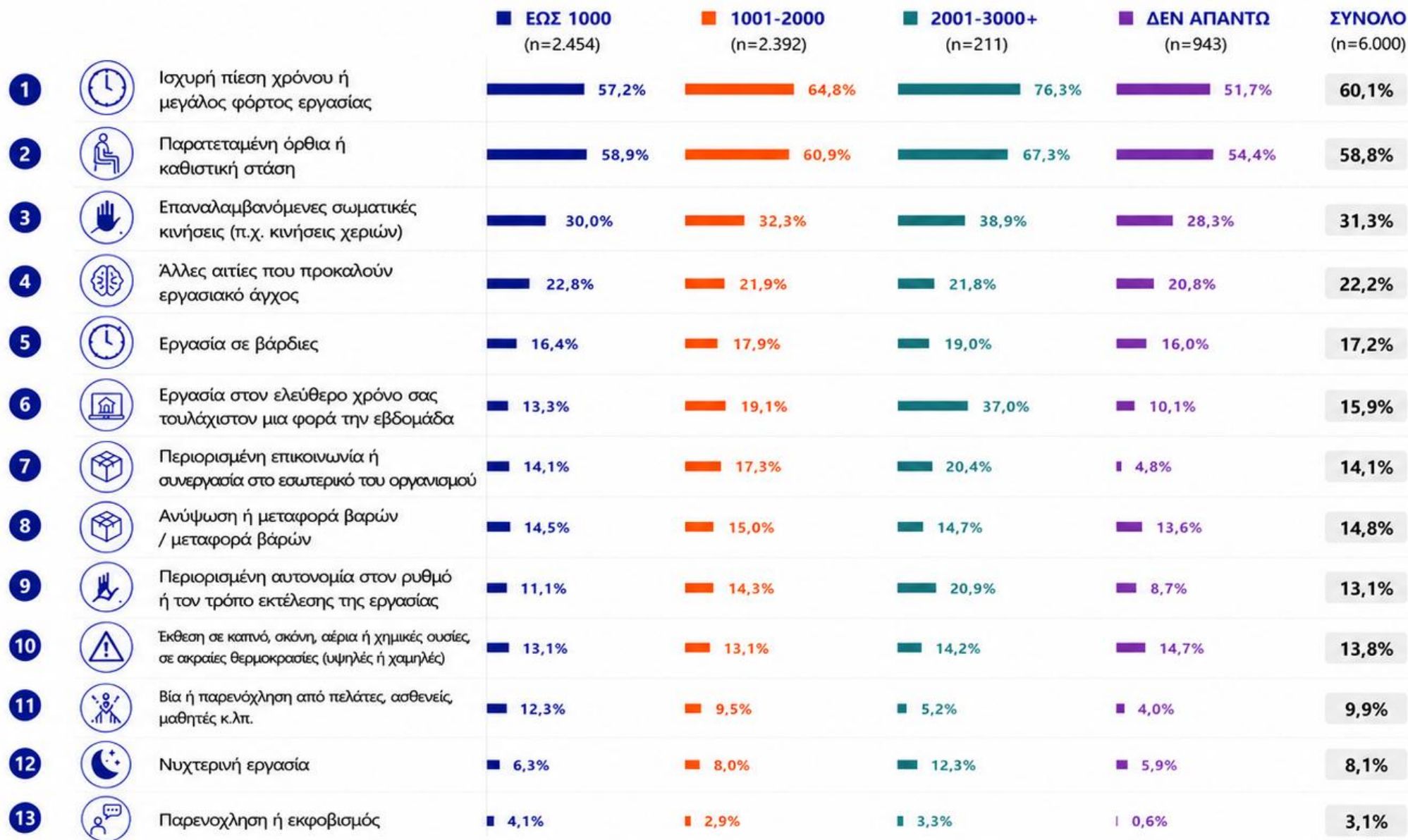


Ως προς την παρενόχληση στον χώρο εργασίας τεκμηριώνεται διαφοροποίηση: η μέγιστη τιμή (4,0%) δεν εντοπίζεται στις πολυπληθείς δομές, αλλά στις επιχειρήσεις 10-49 εργαζομένων, συνηγορώντας υπέρ ιδιαίτερων δυναμικών στο συγκεκριμένο μέγεθος.



Έκθεση σε παράγοντες εργασιακής επιβάρυνσης ανά μισθολογική κατηγορία

ΕΡΕΥΝΑ ΙΝΕ ΓΣΕΕ



Η υψηλότερη έκθεση σε παράγοντες επιβάρυνσης καταγράφεται στους εργαζόμενους με καθαρές μηνιαίες αποδοχές άνω των 2.000€, ιδιαίτερα σε ισχυρή πίεση χρόνου (**76,3%**) και παρατεταμένη όρθια / καθιστική στάση (**67,3%**), ενώ οι χαμηλότερες τιμές εμφανίζονται κυρίως στην κατηγορία έως 1.000€.













Οι εργαζόμενοι με αποδοχές πάνω από 2.000€ εκτίθενται πολύ περισσότερο στην εργασία κατά τον ελεύθερο χρόνο (**37,0%**). Το ποσοστό αυτό είναι σχεδόν διπλάσιο σε σχέση με τις υπόλοιπες μισθολογικές κατηγορίες, δείχνοντας ότι οι υψηλότερες αποδοχές συνοδεύονται από μεγαλύτερη πίεση εκτός ωραρίου.



Πρόθεση αλλαγής εργασίας και έκθεση σε παράγοντες εργασιακής επιβάρυνσης

ΕΡΕΥΝΑ ΙΝΕ ΓΣΕΕ

Συχνότητα πρόθεσης αλλαγής εργασίας

		■ Πολύ συχνά (N=337)	■ Συχνά (N=629)	■ Μερικές φορές (N=1.096)	■ Σπάνια (N=1.317)	■ Ποτέ (N=2.527)	Διαφορά (Πολύ συχνά - Ποτέ) σε ποσοστιαίες μονάδες		
<div data-bbox="45 335 236 692" style="border: 1px solid red; padding: 5px; text-align: center;">  Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες </div> <div data-bbox="45 721 236 1063" style="border: 1px solid blue; padding: 5px; text-align: center;">  Φυσικοί / Εργονομικοί παράγοντες </div>	1		Πίεση χρόνου - Φόρτος εργασίας	69,1%	69,3%	59,5%	61,6%	56,9%	+12,2%
	2		Βία	20,2%	14,8%	12,5%	7,4%	7,7%	+12,5%
	3		Παρενόχληση	7,4%	6,5%	3,7%	2,1%	1,9%	+5,5%
	4		Περιορισμένη αυτονομία	29,4%	17,8%	13,4%	12,1%	10,6%	+18,8%
	5		Περιορισμένη επικοινωνία	27,9%	19,7%	19,2%	12,0%	10,1%	+17,8%
	6		Παρατεταμένη όρθια/καθιστική στάση	66,8%	62,0%	62,8%	58,1%	56,0%	+10,8%
	7		Επαναλαμβανόμενες κινήσεις	35,3%	38,0%	29,9%	29,5%	31,1%	+4,2%
	8		Βάρδιες	27,0%	25,4%	17,6%	14,5%	15,2%	+11,8%
	9		Ανύψωση / μεταφορά βαριών	17,5%	15,6%	17,6%	13,0%	13,7%	+3,8%
	10		Καπνός, σκόνη, ουσίες	16,6%	16,2%	14,5%	11,1%	13,5%	+3,1%

‰: ποσοστιαίες μονάδες

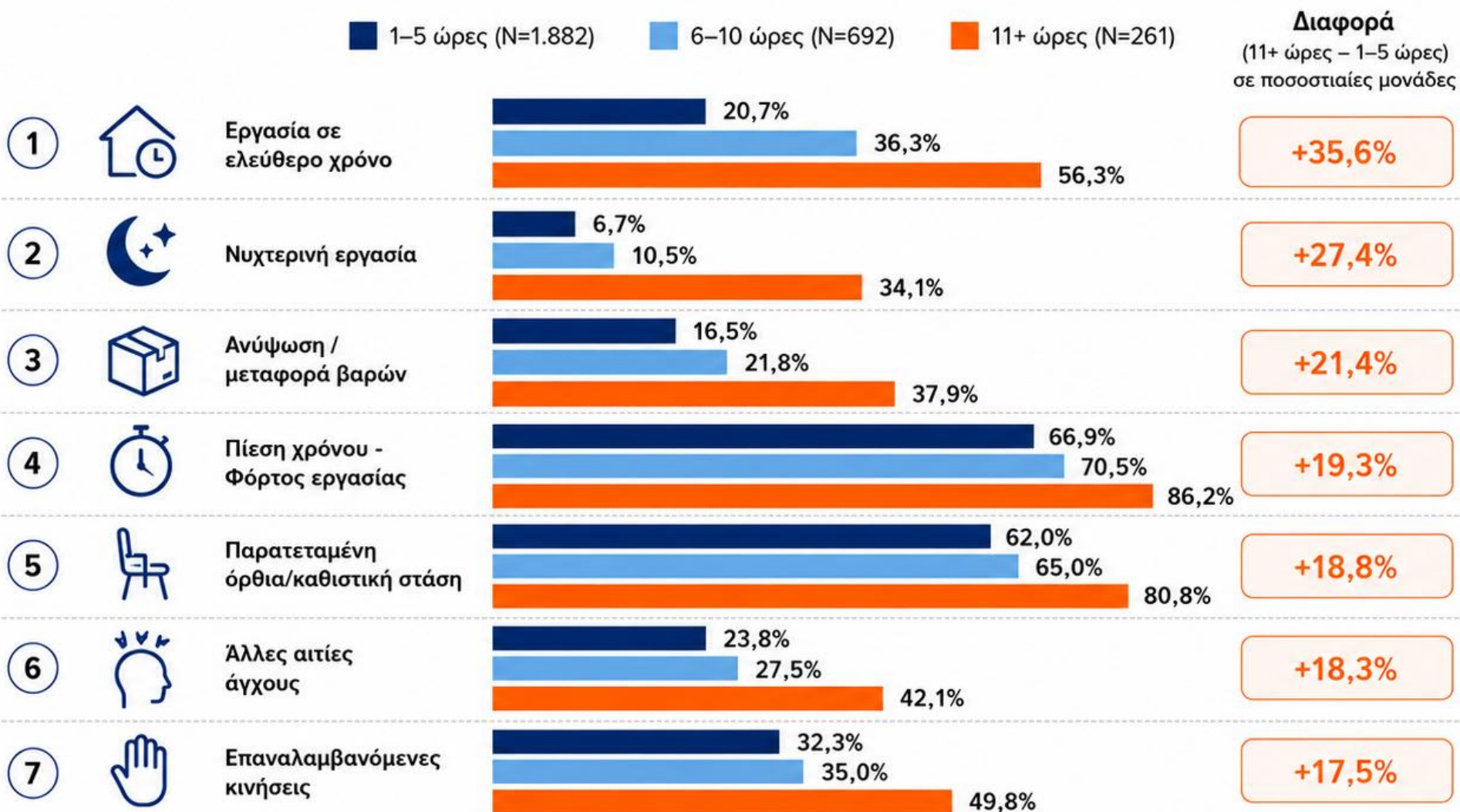


Οι εργαζόμενοι που σκέφτονται να αλλάξουν εργασία εμφανίζουν συστηματικά υψηλότερη συχνότητα έκθεσης στην κατηγορία "Πολύ συχνά / Συχνά" σε όλους τους επιμέρους παράγοντες εργασιακής επιβάρυνσης, σε σύγκριση με τους εργαζομένους που δεν εκφράζουν αντίστοιχη πρόθεση.



Εβδομαδιαίες υπερωρίες και έκθεση σε παράγοντες εργασιακής επιβάρυνσης

ΕΡΕΥΝΑ ΙΝΕ ΓΣΕΕ



Σημαντικό εύρημα

Οι εργαζόμενοι με **11+ επιπλέον ώρες** την εβδομάδα εμφανίζουν υψηλότερη έκθεση σε όλους τους επιλεγμένους παράγοντες. Η μεγαλύτερη απόκλιση εντοπίζεται στην εργασία σε ελεύθερο χρόνο: **56,3% έναντι 20,7%**.



Βάση: Εργαζόμενοι που απασχολούνται πέραν του ωραρίου τους (n=2.872).



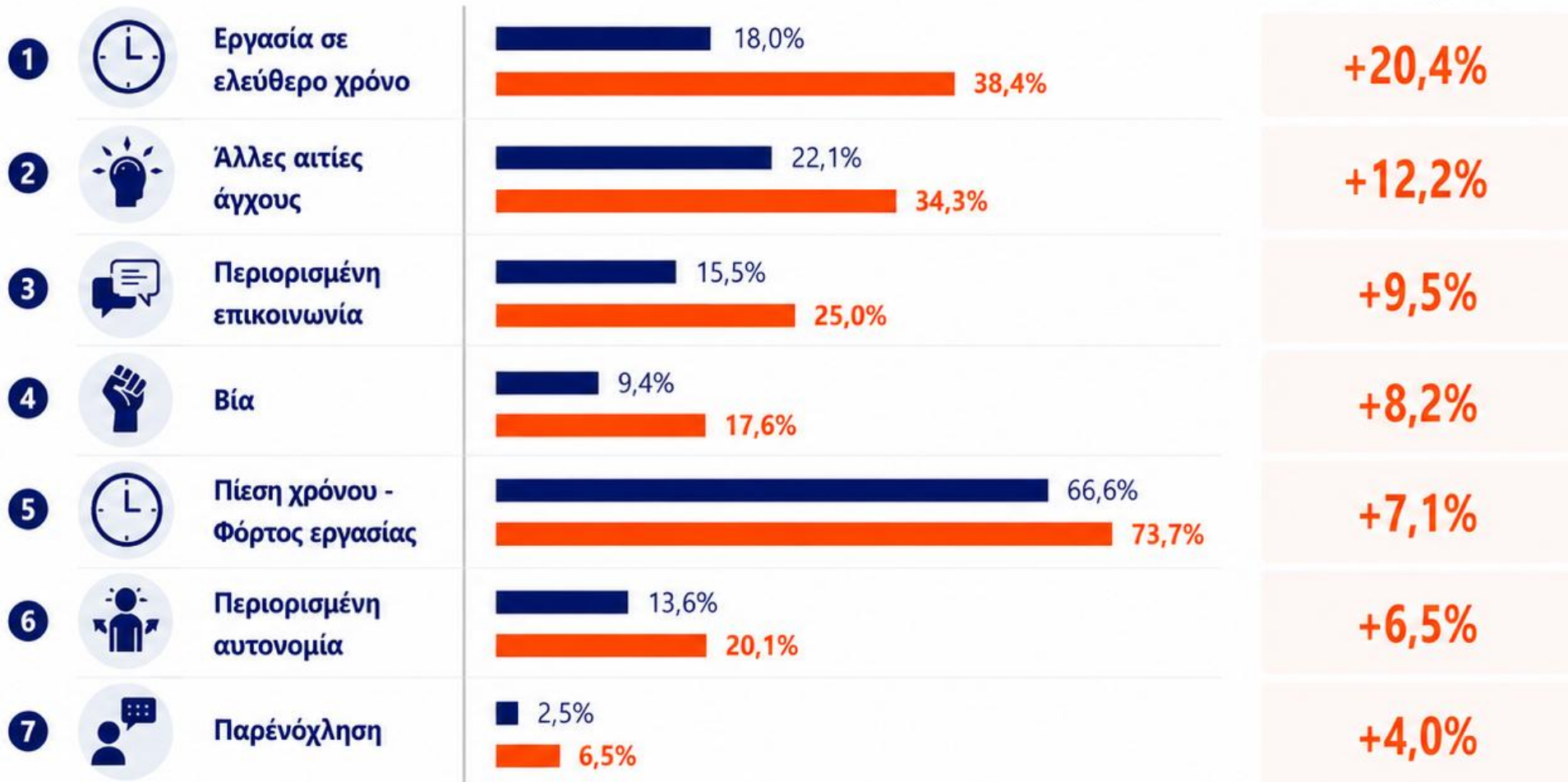
Καθεστώς αποζημίωσης υπερωριών και παράγοντες εργασιακής επιβάρυνσης

ΕΡΕΥΝΑ ΙΝΕ ΓΣΕΕ

■ Αμείβονται (ΝΑΙ) (N=1.571)

■ Δεν Αμείβονται (ΟΧΙ) (N=992)

Διαφορά
(Δεν Αμείβονται – Αμείβονται)
σε ποσοστιαίες μονάδες



Σημαντικό εύρημα

Οι εργαζόμενοι που δεν αμείβονται για τις επιπλέον ώρες εργασίας εμφανίζουν υψηλότερη έκθεση σε κρίσιμους ψυχοκοινωνικούς παράγοντες σε σύγκριση με όσους αμείβονται.

Η μεγαλύτερη απόκλιση παρατηρείται στην εργασία σε ελεύθερο χρόνο:

38,4% έναντι 18,0%
(+20,4 ποσοστιαίες μονάδες).



Βάση: Εργαζόμενοι που απασχολούνται πέραν του ωραρίου τους (n=2.872).



Επιδείνωση προβλημάτων υγείας που σχετίζονται με την εργασία τους τελευταίους 12 μήνες

ΙΕΡΑΡΧΗΣΗ	ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ	% «ΝΑΙ»
1	 Άγχος	42,1%
2	 Πόνος σε οστά / αρθρώσεις	29,4%
3	 Πονοκέφαλο / κόπωση ματιών	28,9%
4	 Συνολική κόπωση	27,3%
5	 Ατύχημα / τραυματισμό	4,6%
6	 Κατάθλιψη	3,7%
7	 Αναπνευστικά προβλήματα	2,3%
8	 Μολυσματικές ασθένειες	2,2%
9	 Άλλο πρόβλημα υγείας	1,9%
10	 Βλάβη ακοής	1,2%
11	 Χρόνια πάθηση	0,6%
12	 Απώλεια αισθήσεων	0,4%
13	 Εγκεφαλικό	0,1%
14	 Έμφραγμα	0,1%



ΕΥΡΗΜΑΤΑ

Το άγχος αποτελεί μακράν το συχνότερο πρόβλημα υγείας που επιδεινώνεται και σχετίζεται με την εργασία, με 42,1% των εργαζομένων να το αναφέρουν.

Ακολουθούν οι μυοσκελετικοί πόνοι και τα οφθαλμολογικά προβλήματα, ενώ τα πολύ σοβαρά προβλήματα υγείας (εγκεφαλικό, έμφραγμα) αναφέρονται από ελάχιστους.



Βάση: Σύνολο ερωτηθέντων (n=6.000)

Σημείωση: Τα ποσοστά υπολογίζονται επί των έγκυρων απαντήσεων (n=5.598).

Missing: ΔΞ/ΔΑ ή μη απάντηση (n=402, 6,7%)



Ερώτηση: Κατά τους τελευταίους 12 μήνες, εμφανίσατε ή παρουσιάσατε επίτιοι απη σε κάποιο από τα προβλήματα υγείας που θα σας διαβάσω και θεωρείτε ότι σχετίζεται με την εργασία σας;

Επιδείνωση προβλημάτων υγείας που σχετίζονται με την εργασία τους τελευταίους 12 μήνες ανά φύλο

ΙΕΡΑΡΧΗΣΗ	ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ	% «ΝΑΙ»		ΣΥΝΟΛΟ (n=5.598)
		ΑΝΔΡΕΣ (n=2.905)	ΓΥΝΑΙΚΕΣ (n=2.693)	
1	Άγχος	37,5%	47,1%	42,1%
2	Πόνος σε οστά, αρθρώσεις ή μύες	25,9%	33,2%	29,4%
3	Πονοκέφαλοι ή κόπωση ματιών	22,0%	36,5%	28,9%
4	Συνολική κόπωση (εξάντληση)	25,9%	28,8%	27,3%
5	Ατύχημα ή τραυματισμός	6,3%	2,9%	4,6%
6	Κατάθλιψη	3,4%	4,0%	3,7%
7	Αναπνευστικά προβλήματα	2,6%	2,0%	2,3%
8	Μολυσματικές ασθένειες	1,6%	2,9%	2,2%
9	Λοιπά / Άλλα	3,5%	5,3%	4,4%



ΕΥΡΗΜΑΤΑ



Οι γυναίκες δηλώνουν υψηλότερα ποσοστά επιδείνωσης σε **άγχος, πονοκεφάλους / κόπωση ματιών, πόνο σε οστά, αρθρώσεις ή μύες, συνολική κόπωση και λοιπά προβλήματα.**



Οι άνδρες εμφανίζουν σημαντικά υψηλότερο ποσοστό σε **ατύχημα ή τραυματισμό.**



Οι λοιπές παθήσεις (κατάθλιψη, αναπνευστικά προβλήματα και μολυσματικές ασθένειες) εμφανίζουν μικρές διαφορές μεταξύ των φύλων.



Βάση: Σύνολο ερωτηθέντων (n=6.000)

Σημείωση: Τα ποσοστά υπολογίζονται επί των έγκυρων απαντήσεων (n=5.598).

Missing: ΔΞ/ΔΑ ή μη απάντηση (n=402, 6,7%)



Ερώτηση: Κατά τους τελευταίους 12 μήνες, εμφανίσατε ή παρουσιάσατε επιδείνωση σε κάποιο από τα προβλήματα υγείας που θα σας διάβαζα και θεωρείτε ότι σχετίζεται με την εργασία σας;

Επιδείνωση προβλημάτων υγείας που σχετίζονται με την εργασία τους τελευταίους 12 μήνες ανά κλάδο

ΙΕΡΑΡΧΗΣΗ	ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ	Εμπόριο (n=1239)	Άλλες Υπηρεσίες (n=983)	Τουρισμός Εστίαση (n=585)	Επαγγελμ. Επιστημον. (n=488)	Υγεία & Μέριμνα (n=352)	Κατασκευές (n=310)	Εκπαίδευση (n=267)	Μεταφορές Αποθήκ. (n=257)
1	Άγχος	43,5%	41,3%	35,2%	50,0%	41,2%	32,6%	48,7%	44,7%
2	Πόνος σε οστά / αρθρώσεις	29,8%	21,9%	36,8%	30,7%	29,0%	37,7%	20,6%	40,5%
3	Πονοκέφαλοι / κόπωση ματιών	22,9%	25,0%	22,9%	43,9%	36,6%	24,2%	39,7%	26,1%
4	Συνολική κόπωση	27,5%	24,8%	34,9%	28,1%	28,1%	30,6%	22,1%	35,0%
5	Ατύχημα / τραυματισμός	3,7%	2,5%	5,3%	4,5%	1,7%	12,3%	2,2%	10,9%
6	Κατάθλιψη	3,4%	3,3%	3,2%	4,9%	6,5%	4,5%	5,6%	3,9%
7	Αναπνευστικά προβλήματα	1,6%	2,3%	2,4%	1,4%	2,0%	7,1%	0,0%	3,1%
8	Μολυσματικές ασθένειες	1,1%	1,7%	1,7%	1,2%	6,8%	1,3%	7,5%	2,7%
9	Λοιπά / Άλλα (Αθροιστική)*	2,1%	3,4%	4,1%	5,7%	7,1%	7,4%	3,0%	8,6%



ΕΥΡΗΜΑΤΑ



Οι εργαζόμενοι σε Επαγγελματικές & Επιστημονικές υπηρεσίες αναφέρουν το υψηλότερο ποσοστό επιδείνωσης σε άγχος (50,0%) και πονοκεφάλους / κόπωση ματιών (43,9%).



Οι εργαζόμενοι στις Μεταφορές & Αποθήκευση εμφανίζουν υψηλά ποσοστά για πόνο σε οστά / αρθρώσεις (40,5%), συνολική κόπωση (35,0%) και ατυχήματα / τραυματισμούς (10,9%).



Οι εργαζόμενοι στην Υγεία & Μέριμνα αναφέρουν υψηλότερα ποσοστά σε κατάθλιψη (6,5%), μολυσματικές ασθένειες (6,8%) και λοιπά / άλλα προβλήματα υγείας (7,1%).



Βάση: Σύνολο ερωτηθέντων (n=6.000)






Σημείωση: Τα ποσοστά υπολογίζονται επί των έγκυρων απαντήσεων (n=5.598).

Missing: ΔΞ/ΔΑ ή μη απάντηση (n=402, 6,7%)



Ερώτηση: Κατά τους τελευταίους 12 μήνες, εμφανίσατε ή παρουσιάσατε επιδείνωση σε κάποιο από τα προβλήματα υγείας που θα σας διάβαζα και θεωρείτε ότι σχετίζεται με την εργασία σας;

Επιδείνωση προβλημάτων υγείας που σχετίζονται με την εργασία τους τελευταίους 12 μήνες ανά καθεστώς απασχόλησης

ΙΕΡΑΡΧΗΣΗ	ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ	ΜΕΡΙΚΗ ΑΠΑΣΧ. (N=515)	ΠΛΗΡΗΣ ΑΠΑΣΧ. (N=4.998)	ΕΚ ΠΕΡΙΤΡΟΠΗΣ (N=85)	ΣΥΝΟΛΟ (N=5.598)
1	 Άγχος	35,1%	42,7%	49,4%	42,1%
2	 Πόνος σε οστά, αρθρώσεις ή μύες	34,0%	28,8%	37,6%	29,4%
3	 Πονοκέφαλοι ή κόπωση ματιών	31,1%	28,9%	17,6%	28,9%
4	 Συνολική κόπωση (εξάντληση)	23,9%	27,6%	30,6%	27,3%
5	 Ατύχημα ή τραυματισμός	7,6%	4,3%	8,2%	4,6%
6	 Κατάθλιψη	2,9%	3,8%	0,0%	3,7%
7	 Αναπνευστικά προβλήματα	1,2%	2,4%	5,9%	2,3%
8	 Μολυσματικές ασθένειες	1,9%	2,3%	0,0%	2,2%
9	 Λοιπά / Άλλα (Αθροιστική κατηγορία)*	4,1%	4,4%	1,2%	4,4%



ΕΥΡΗΜΑΤΑ



Οι εργαζόμενες εκ περιτροπής δηλώνουν τα υψηλότερα ποσοστά επιδείνωσης σε **άγχος (49,4%)**, **πόνος σε οστά, αρθρώσεις ή μύες (37,6%)** και **συνολική κόπωση (30,6%)**.



Οι εργαζόμενοι μερικής απασχόλησης εμφανίζουν υψηλότερα ποσοστά επιδείνωσης σε **πονοκεφάλους / κόπωση ματιών (31,1%)**.



Τα ατυχήματα / τραυματισμοί είναι υψηλότερα στους εκ περιτροπής εργαζόμενους (8,2%) και στη μερική απασχόληση (7,6%).



Βάση: Σύνολο ερωτηθέντων (n=6.000)

Σημείωση: Τα ποσοστά υπολογίζονται επί των έγκυρων απαντήσεων (n=5.598).

















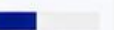









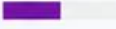

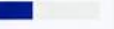



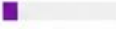

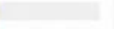

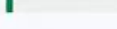
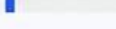
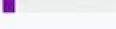
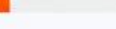
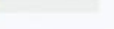







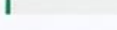
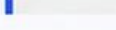
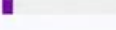
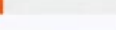
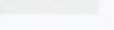


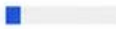

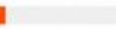
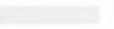
Missing: ΔΞ/ΔΑ ή μη απάντηση (n=402, 6,7%)

* Λοιπά / Άλλα: Αθροιστική κατηγορία που περιλαμβάνει όλα τα προβλήματα με ποσοστό <2%.





Ερώτηση: Κατά τους τελευταίους 12 μήνες, εμφανίσατε ή παρουσιάσατε επιδείνωση σε κάποιο από τα προβλήματα υγείας που θα σας διάβαζα και θεωρείτε ότι σχετίζεται με την εργασία σας;


Επιδείνωση προβλημάτων υγείας που σχετίζονται με την εργασία τους τελευταίους 12 μήνες ανά μέγεθος επιχείρησης

ΙΕΡΑΡΧΗΣΗ	ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ	 Έως 9 άτομα (N=1.830)	 10 έως 49 (N=1.865)	 50 έως 249 (N=808)	 250 και πάνω (N=914)	 ΣΥΝΟΛΟ (N=5.598)*
1	 Άγχος	40,6% 	42,0% 	40,5% 	46,5% 	42,1% 
2	 Πόνος σε οστά, αρθρώσεις ή μύες	28,4% 	28,7% 	27,7% 	35,9% 	29,4% 
3	 Πονοκέφαλοι ή κόπωση ματιών	25,1% 	28,8% 	29,3% 	39,1% 	28,9% 
4	 Συνολική κόπωση (εξάντληση)	27,3% 	26,8% 	23,5% 	33,0% 	27,3% 
5	 Ατύχημα ή τραυματισμός	4,5% 	4,9% 	5,2% 	4,3% 	4,6% 
6	 Κατάθλιψη	2,6% 	3,4% 	3,8% 	6,0% 	3,7% 
7	 Αναπνευστικά προβλήματα	2,1% 	2,9% 	0,6% 	2,7% 	2,3% 
8	 Μολυσματικές ασθένειες	1,2% 	2,4% 	3,0% 	3,7% 	2,2% 
9	 Λοιπά / Άλλα (Αθροιστική κατηγορία)	3,2% 	5,1% 	5,1% 	5,0% 	4,4% 

ΕΥΡΗΜΑΤΑ

 Οι εργαζόμενοι σε επιχειρήσεις με 250 και πάνω άτομα εμφανίζουν υψηλότερα ποσοστά επιδείνωσης σε **άγχος (46,5%)**, **πόνος σε οστά, αρθρώσεις ή μύες (35,9%)**, **πονοκεφάλους / κόπωση ματιών (39,1%)** και **συνολική κόπωση (33,0%)**.

 Οι μικρές επιχειρήσεις έως 9 άτομα καταγράφουν χαμηλότερα ποσοστά στα περισσότερα προβλήματα υγείας.

 Τα ατυχήματα / τραυματισμοί εμφανίζονται σχετικά σταθερά σε όλα τα μεγέθη επιχειρήσεων (4,3% – 5,2%).



Βάση: Σύνολο ερωτηθέντων (n=6.000)

Σημείωση: Τα ποσοστά υπολογίζονται επί των έγκυρων απαντήσεων (n=5.598).

Missing: ΔΞ/ΔΑ ή μη απάντηση (n=402, 6,7%)



Ερώτηση: Κατά τους τελευταίους 12 μήνες, εμφανίσατε ή παρουσιάσατε επιδείνωση σε κάποιο από τα προβλήματα υγείας που θα σας διάβαζα και θεωρείτε ότι σχετίζεται με την εργασία σας;

Επιδείνωση προβλημάτων υγείας που σχετίζονται με την εργασία τους τελευταίους 12 μήνες ανά μισθολογική κατηγορία

ΙΕΡΑΡΧΗΣΗ	ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ	Έως 1.000€ (N=2.284)	1.001 - 2.000€ (N=2.299)	2.001 - 3.000+€ (N=204)	ΣΥΝΟΛΟ (N=5.598)*
1	Άγχος	42,8%	42,0%	43,6%	42,1%
2	Πόνος σε οστά, αρθρώσεις ή μύες	34,4%	26,7%	27,0%	29,4%
3	Πονοκέφαλοι ή κόπωση ματιών	28,2%	30,6%	43,6%	28,9%
4	Συνολική κόπωση (εξάντληση)	29,0%	27,5%	31,9%	27,3%
5	Ατύχημα ή τραυματισμός	5,4%	4,9%	1,0%	4,6%
6	Κατάθλιψη	3,9%	4,5%	2,0%	3,7%
7	Αναπνευστικά προβλήματα	3,1%	2,1%	2,0%	2,3%
8	Μολυσματικές ασθένειες	2,5%	2,4%	2,9%	2,2%
9	Λοιπά / Άλλα (Αθροιστική κατηγορία)	4,9%	4,9%	1,5%	4,4%



ΕΥΡΗΜΑΤΑ



Σε όλες τις μισθολογικές κατηγορίες, το **άγχος** αποτελεί το συχνότερο πρόβλημα υγείας που σχετίζεται με την εργασία.



Ο πόνος σε οστά, αρθρώσεις ή μύες είναι πιο συχνός όσον έχουν **έως 1.000€ (34,4%)**.



Οι πονοκέφαλοι / κόπωση ματιών είναι πιο συχνόι στην κατηγορία **2.001 - 3.000+€ (43,6%)**.



Βάση: Σύνολο ερωτηθέντων (n=6.000)

Σημείωση: Τα ποσοστά υπολογίζονται επί των έγκυρων απαντήσεων (n=5.598).

Missing: ΔΞ/ΔΑ ή μη απάντηση (n=402, 6,7%)












Ερώτηση: Κατά τους τελευταίους 12 μήνες, εμφανίσατε ή παρουσιάσατε επιδείνωση σε κάποιο από τα προβλήματα υγείας που θα σας διάβαζα και θεωρείτε ότι σχετίζεται με την εργασία σας;

* Το σύνολο μπορεί να παρουσιάζει μικρές αποκλίσεις λόγω στρογγυλοποίησης.

Πρόθεση αλλαγής εργασίας και προβλήματα υγείας που σχετίζονται με την εργασία

Συχνότητα πρόθεσης αλλαγής εργασίας

ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ	Πολύ συχνά (N=313)	Συχνά (N=597)	Μερικές φορές (N=1.047)	Σπάνια (N=1.246)	Ποτέ (N=2.317)	Διαφορά (Πολύ συχνά – Ποτέ) σε ποσοστιαίες μονάδες
1  Άγχος	63,3%	47,6%	47,9%	41,3%	36,2%	+27,1%
2  Πόνος σε οστά, αρθρώσεις ή μύες	45,0%	35,3%	30,9%	25,7%	27,0%	+18,0%
3  Πονοκέφαλοι ή κόπωση ματιών	42,8%	33,7%	32,1%	32,7%	23,0%	+19,8%
4  Συνολική κόπωση (εξάντληση)	37,4%	32,5%	33,3%	28,1%	21,6%	+15,8%
5  Ατύχημα ή τραυματισμός	10,9%	6,4%	4,1%	3,9%	3,5%	+7,4%
6  Κατάθλιψη	8,3%	7,0%	4,1%	3,3%	2,3%	+6,0%
7  Αναπνευστικά προβλήματα	3,5%	1,8%	3,1%	1,8%	2,1%	+1,4%
8  Μολυσματικές ασθένειες	3,8%	2,0%	2,2%	1,8%	2,4%	+1,4%
9  Λοιπά / Άλλα (Αθροιστική)*	7,7%	8,2%	3,3%	2,8%	4,0%	+3,7%



Σημαντικό εύρημα

Οι εργαζόμενοι που σκέφτονται να αλλάξουν εργασία εμφανίζουν συστηματικά υψηλότερη συχνότητα εκδήλωσης προβλημάτων υγείας που σχετίζονται με την εργασία σε όλα τα επιμέρους προβλήματα υγείας, σε σύγκριση με τους εργαζομένους που δεν εκφράζουν αντίστοιχη πρόθεση.



Βάση: Εργαζόμενοι με έγκυρη απάντηση στην ερώτηση υγείας (n=5.598).



Εβδομαδιαίες υπερωρίες και προβλήματα υγείας που σχετίζονται με την εργασία

ΕΡΕΥΝΑ ΙΝΕ ΓΣΕΕ

Εβδομαδιαίος όγκος υπερωριών

ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ		1-5 ώρες (N=1.829)	6-10 ώρες (N=684)	11+ ώρες (N=258)	Διαφορά (11+ ώρες - 1-5 ώρες) σε %
1	Άγχος	47,7%	53,1%	57,0%	+9,3%
2	Πόνος σε οστά, αρθρώσεις ή μύες	30,7%	40,2%	48,8%	+18,1%
3	Πονοκέφαλοι ή κόπωση ματιών	33,0%	33,9%	36,8%	+3,8%
4	Συνολική κόπωση (εξάντληση)	29,4%	38,3%	45,3%	+15,9%
5	Ατύχημα ή τραυματισμός	5,0%	9,9%	13,6%	+8,6%
6	Κατάθλιψη	4,0%	5,8%	10,1%	+6,1%
7	Αναπνευστικά προβλήματα	2,5%	7,3%	1,9%	-0,6%
8	Μολυσματικές ασθένειες	2,4%	4,4%	3,5%	+1,1%
9	Λοιπά / Άλλα (Αθροιστική)	4,6%	7,6%	9,7%	+5,1%



Σημαντικό εύρημα

Οι εργαζόμενοι με 11+ επιπλέον ώρες την εβδομάδα εμφανίζουν υψηλότερα ποσοστά επιδείνωσης σε βασικούς δείκτες υγείας.

Η μεγαλύτερη απόκλιση εντοπίζεται στους πόνους σε οστά, αρθρώσεις ή μύες: **48,8%** έναντι **30,7%**.



Βάση: Εργαζόμενοι που απασχολούνται πέραν του ωραρίου τους και έχουν έγκυρη απάντηση στην ερώτηση υγείας (n=2.805).



Εβδομαδιαίες υπερωρίες και επιβάρυνση της υγείας

ΕΡΕΥΝΑ ΙΝΕ ΓΣΕΕ

Ποσοστό εργαζομένων που δηλώνουν επιδείνωση προβλημάτων υγείας κατά το τελευταίο 12μηνο.



Σημαντικό εύρημα

Οι εργαζόμενοι με 11+ επιπλέον ώρες την εβδομάδα εμφανίζουν υψηλότερα ποσοστά επιδείνωσης σε βασικούς δείκτες υγείας,

Η μεγαλύτερη απόκλιση εντοπίζεται στους πόνους σε οστά, αρθρώσεις ή μύες: **48,8%** έναντι **30,7%**.



Καθώς αυξάνεται ο εβδομαδιαίος χρόνος υπερωριακής απασχόλησης, καταγράφονται υψηλότερα ποσοστά αναφερόμενων προβλημάτων υγείας, ιδίως σε άγχος, πόνο σε οστά/αρθρώσεις και συνολική κόπωση.



Βάση: Εργαζόμενοι που απασχολούνται πέραν του ωραρίου τους και έχουν έγκυρη απάντηση στην ερώτηση υγείας (n=2.805).



Καθεστώς αποζημίωσης υπερωριών και προβλήματα υγείας που σχετίζονται με την εργασία

ΕΡΕΥΝΑ ΙΝΕ ΓΣΕΕ

		Αμείβονται (N=1.524)	Δεν αμείβονται (N=974)	Διαφορά (Δεν αμείβονται – Αμείβονται) σε %
1	Άγχος	45,6%	57,1%	+11,5%
2	Πόνος σε οστά, αρθρώσεις ή μύες	33,4%	38,1%	+4,7%
3	Πονοκέφαλοι ή κόπωση ματιών	28,0%	44,0%	+16,0%
4	Συνολική κόπωση (εξάντληση)	27,6%	40,1%	+12,5%
5	Ατύχημα ή τραυματισμός	5,9%	7,1%	+1,2%
6	Κατάθλιψη	3,4%	8,0%	+4,6%
7	Αναπνευστικά προβλήματα	3,0%	3,8%	+0,8%
8	Μολυσματικές ασθένειες	2,2%	4,4%	+2,2%
9	Λοιπά / Άλλα (Αθροιστική)	3,7%	8,7%	+5,0%



Σημαντικό εύρημα

Οι εργαζόμενοι που δεν αμείβονται για τις υπερωρίες εμφανίζουν υψηλότερα ποσοστά επιδείνωσης σε βασικούς δείκτες υγείας.

Η μεγαλύτερη απόκλιση εντοπίζεται στους πονοκεφάλους ή κόπωση ματιών: **44,0%** έναντι **28,0%**.

Βάση: Εργαζόμενοι που απασχολούνται πέραν του ωραρίου τους και έχουν έγκυρη απάντηση στην ερώτηση υγείας (n=2.805).



Η ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

alco
The pulse of society

METRON ANALYSIS prorata
the hub of public opinion



ΕΤΑΙΡΕΙΑ:

alco
ΜΕΛΟΣ ΣΕΔΕΑ - ΑΡ. ΜΗΤΡΩΟΥ Ε.Σ.Ρ. 12



ΕΝΤΟΛΕΑΣ:

ΙΝΕ ΓΣΕΕ



ΤΥΠΟΣ:

ΠΟΣΟΤΙΚΗ (ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ)



ΔΕΙΓΜΑ:

6.000 ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ
ΣΤΟΝ ΙΔΙΩΤΙΚΟ ΤΟΜΕΑ
ΣΕ ΟΛΟΚΛΗΡΗ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑ:

ΣΤΡΩΜΑΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ, ΤΥΧΑΙΑ



ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΟ ΣΦΑΛΜΑ:

+/- 1,3%, ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΒΕΒΑΙΟΤΗΤΑΣ 95%
ΥΠΟ ΤΗΝ ΠΑΡΑΔΟΧΗ ΤΗΣ ΑΠΛΗΣ ΤΥΧΑΙΑΣ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ



ΣΤΑΘΜΙΣΕΙΣ:

ΔΕΝ ΕΓΙΝΑΝ



ΕΛΑΧΙΣΤΕΣ ΒΑΣΕΙΣ:

ΣΕ ΒΑΣΕΙΣ ΚΑΤΩ ΤΩΝ 60 ΑΤΟΜΩΝ ΤΑ ΠΟΣΟΣΤΑ
ΕΙΝΑΙ ΑΠΛΩΣ ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ



ΧΡΟΝΟΣ:

3 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ – 9 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2025



ΚΩΔΙΚΕΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ:

Η ΕΡΕΥΝΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΕ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟΥΣ ΚΩΔΙΚΕΣ
ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΕΣΟΜΑΡ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΤΟΥ ΣΕΔΕΑ



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 2021 – 2027
ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ

ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑ



ΚΑΤΑΝΟΜΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ ΑΝΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

(βάσει στοιχείων ΕΡΓΑΝΗ 2024)

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΕΣ	% ΕΡΓΑΝΗ	ΔΕΙΓΜΑ	%
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ - ΘΡΑΚΗ	3,5	210	3,5
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ	16,2	972	16,2
ΔΥΤΙΚΗ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ	1,4	81	1,4
ΗΠΕΙΡΟΣ	2,0	120	2,0
ΘΕΣΣΑΛΙΑ	4,4	264	4,4
ΔΥΤΙΚΗ ΕΛΛΑΔΑ	3,7	221	3,7
ΣΤΕΡΕΑ ΕΛΛΑΔΑ	3,9	235	3,9
ΑΤΤΙΚΗ	50,1	3007	50,1
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ	3,6	216	3,6
ΙΟΝΙΑ ΝΗΣΙΑ	1,5	90	1,5
ΒΟΡΕΙΟ ΑΙΓΑΙΟ	1,0	60	1,0
ΝΟΤΙΟ ΑΙΓΑΙΟ	3,2	191	3,2
ΚΡΗΤΗ	5,5	333	5,5
ΣΥΝΟΛΟ	100	6000	100



ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΕΙΓΜΑΤΟΛΗΨΙΑΣ



- ▶ Οι συνεντεύξεις πραγματοποιήθηκαν με τη μέθοδο της πολυσταδιακής στρωματοποιημένης δειγματοληψίας σε τυχαίο δείγμα. Στρώμα οι 13 Περιφέρειες.



- ▶ Πρώτο στάδιο: κατανομή του δείγματος ανάλογα με τον πληθυσμό των εργαζόμενων (στοιχεία ΕΡΓΑΝΗ 2024) στις Περιφέρειες.



- ▶ Δεύτερο στάδιο: τυχαία επιλογή δειγματοληπτικών μονάδων (ατόμων) στο εσωτερικό κάθε στρώματος.



- ▶ Για την επιλογή του δείγματος εφαρμόστηκε τυχαία δειγματοληψία τηλεφωνικών αριθμών.



- ▶ Έγιναν τουλάχιστον 5 προσπάθειες επικοινωνίας με τον κάθε αρχικά επιλεγέντα αριθμό σε διαφορετικές ημέρες και ώρες. Σε περίπτωση αποτυχίας, υπήρξε αντικατάσταση αριθμού με άλλη τυχαία επιλογή, εντός του ίδιου πλαισίου. Οι τηλεφωνικοί αριθμοί προέκυψαν από τυχαία παραγωγή.

ΠΟΙΟΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ



Η έρευνα υλοποιήθηκε σύμφωνα με τους Κώδικες ESOMAR και ΣΕΔΕΑ.

ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ



ΦΥΛΟ



Άνδρες 52%



Γυναίκες 48%



ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

ΑΕΙ / Πολυτεχνείο 27.4%

Γεν./Εκκλησ. Λύκειο 19.4%

ΙΕΚ / Κολλέγιο 13.1%

ΤΕΙ / ΑΣΠΑΙΤΕ 10.5%

Μεταπτυχιακό 10.4%

Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑΛ) 5.7%

Ανώτερη Επαγγ. Σχολή 5.0%

Γυμνάσιο 3.5%

Επαγγελματική Σχολή (ΕΠΑΣ) 3.3%

Διδακτορικό 0.6%

Δημοτικό 1.1%

ΔΞ/ΔΑ 0.3%



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

Αττική 50.1%

Κεν. Μακεδονία 16.2%

Κρήτη 5.6%

Θεσσαλία 4.4%

Στ. Ελλάδα 3.9%

Δυτ. Ελλάδα 3.7%

Πελοπόννησος 3.6%

Αν. Μακ./Θράκη 3.5%

Νότιο Αιγαίο 3.2%

Ήπειρος 2.0%

Δυτ. Μακεδονία 1.4%

Ιόνια Νησιά 1.5%

Βόρειο Αιγαίο 1.0%



ΗΛΙΚΙΑ

16-24 5.1%

25-34 19.8%

35-44 32.1%

45-54 21.6%

55-64 19.9%

65+ 1.5%



6.000

εργαζόμενοι
ιδιωτικού τομέα



13

Περιφέρειες
σε όλη την Ελλάδα



Πανελλαδικό

αντιπροσωπευτικό δείγμα
εργαζομένων

ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ



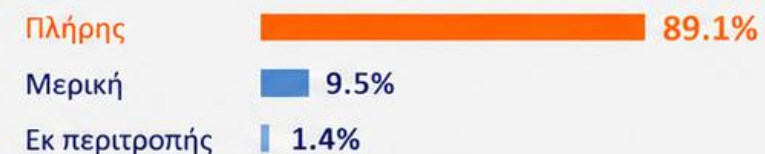
ΚΛΑΔΟΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ



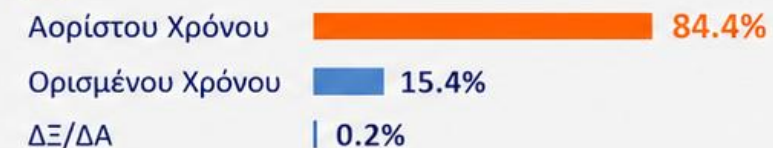
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ



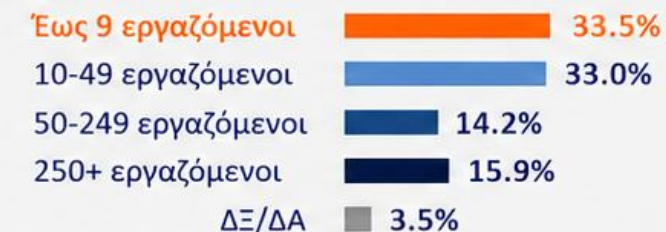
ΚΑΘΕΣΤΩΣ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗΣ



ΤΥΠΟΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ



ΜΕΓΕΘΟΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗΣ



6.000
εργαζόμενοι
ιδιωτικού τομέα



13
Περιφέρειες
σε όλη την Ελλάδα



Πανελλαδικό
αντιπροσωπευτικό δείγμα
εργαζομένων

Έρευνα για το χρόνο εργασίας και την εργασιακή καταπόνηση των εργαζομένων

